

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN	iv
HALAMAN PERUNTUKAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Operasional.....	8
BAB II	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Cedera.....	10
2. Permainan Sepak Bola	24
3. Metode Rice.....	33
B. Penelitian Yang Relevan	37
C. Kerangka Berfikir.....	39
BAB III.....	42
METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	42
B. Kehadiran Peneliti	44
C. Lokasi Penelitian	45
D. Sumber Data	45
E. Prosedur Pengumpulan Data	45
F. Analisis Data	46
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	47
H. Tahapan Penelitian	48

BAB IV	49
1. Gambaran Umum Pertandingan U-15 ASKAB PSSI Sumenep.....	49
2. Profil Koorniator Tim Medis	51
3. Klasifikasi Cedera Di Pertandingan U-15	53
a. Cedera Di Bagian Paha	53
b. Cedera Pada Bagian Betis.....	55
c. Cedera Pada Bagian Pinggang	56
d. Cedera Di Bagian Leher Belakang.....	57
1. Penanganan Cedera Dengan Metode R.I.C.E Di Pertandingan U-15	59
B. PEMBAHASAN	60
1. Kalasifikasi Cedera pada Pertandingan U-15.....	61
2. Profil Koordinator Tim Medis.....	62
3. Penanganan Cedera Menggunakan Metode RICE	62
4. Efektivitas Metode RICE dalam Meredakan Nyeri dan Bengkak.....	64
5. Dampak Penerapan metode RICE Terhadap Kompetisi Pertandingan ASKAB U-15.....	65
BAB V	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. KESIMPULAN	73
B. SARAN.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	79