BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga sudah menjadi gaya hidup atau gaya hidup sangat populer di masyarakat modern. Oleh karena itu, dianggap memiliki peran yang penting dalam mencetak karakter bangsa dikarenakan olahraga tidak hanya menambah kesehatan fisik akan tetapi juga dapat memperkuat sikap dan kesehatan mental. Dengan mencapai prestasi setinggi mungkin di arena internasional, olahraga juga dapat membantu membangun bangsa, ada banyak olahraga yang populer di Indonesia salah satunya yaitu bolavoli.

Menurut Yunus (2012:1) saat ini bolavoli adalah olahraga yang sangat disukai oleh semua golongan baik dari anak remaja ataupun dewasa yang telah menduduki posisi kedua yang paling disukai di dunia. Banyaknya peminat dari permainan bolavoli ini menjadi alasan atau pemicu utama terbentuknya club PBV Gresco

Namun, beberapa tahun belakangan ini PBV Gresco mengalami penurunan prestasi. Hal ini dibuktikan dengan kegagalan atlet putra PBV Gresco di ajang kejuaraan turnamen yang diikutinya. Setelah ditelusuri lebih lanjut, penurunan prestasi ini dipicu oleh suatu faktor.

Adapun faktor yang menjadi pemicu turunnya prestasi atlet putra PBV Gresco Kabupaten Sumenep yaitu kurangnya pemahaman atlet terhadap teknik dasar bolavoli yang juga berpengaruh pada kemampuan atlet dalam melakukan teknik dasar bolavoli. Para pemain mengatakan bahwa untuk menang dalam permainan ini, para atlet harus memahami teknik-teknik dasar, seperti *servis*, *passing*, dan *smash*.(Suhadi & Sujarwo, 2009: 29). Ini diharapkan karena teknik-teknik ini merupakan dasar dari setiap permainan bolavoli. Latihan rutin dapat membantu mencapai penguasaan penuh.

Jika dilihat berdasarkan realita yang ada, saat ini atlet bolavoli putra PBV Gresco kurang memiliki latihan teknik dasar saat melakukan latihan.

Latihan teknik dasar ini bisa dari dalam maupun luar atlet. Segala aspek yang begitu penting kepada para atlet agar dapat mengikuti program latihan yang merupakan bagian dari teknik dasar, karena itu merupakan konsep yang dapat dipahami yang beracuan pada pertanyaan kenapa atlet mau untuk melakukan sesuatu serta menjadikan suatu dorongan atlet untuk melakukan sesuatu agar mencapai suatu prestasi atau tujuan yang ingin dicapai. Sehingga dapat dipastikan jika atlet kehilangan latihan teknik dasar untuk terus berlatih maka dampaknya pada performa atlet saat dilapangan.

Latihan teknik dasar ini juga berpengaruh pada intensitas atlet dalam melakukan latihan fisik. Semakin tinggi latihan teknik dasar atlet untuk melakukan latihan fisik maka semakin tinggi juga intensitas atlet untuk melakukan latihan fisik. Kurangnya latihan fisik dapat mempengaruhi kinerja otot pada atlet yang tentunya juga berpengaruh pada penurunan. Karena dalam permainan bolavoli ini sangat diperlukan kekuatan otot tungkai juga daya tahan otot tungkai yang memadai. Maka dari itu untuk dapat memenuhi dua hal tersebut atlet dituntut harus mempunyai kondisi fisik yang memadai dengan cara konsisten dalam melakukan latihan fisik.

Setelah wawancara dengan pelatih adapun beberapa faktor yang menjadi pemicu turunnya prestasi atlet PBV Gresco yaitu kurangnya pemahaman atlet terhadap teknik dasar pada permainan bolavoli yang secara otomatis juga berpengaruh pada kemampuan atlet saat bermain bolavoli. Alasan pelatih memberikan pengetahuan saat latihan berlangsung supaya para atlet tidak sulit untuk memahami apa yang diutarakan pelatih, kesulitan yang dialami karena atlet yang dilatih masih baru mengenal permainan bolavoli.

Dalam suatu permainan bolavoli juga diperlukan kemampuan teknik dasar yang memadai agar dapat membantu seorang atlet bisa main dengan cukup baik serta mendapatkan kemenangan saat pertandingan. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti, peneliti menemukan berbagai permasalahan di klub PBV Gresco Putra Salah satunya yang paling menarik

yaitu kurangnya pemahaman atlet terhadap teknik dasar bolavoli yang secara otomatis juga akan mempengaruhi kemampuan atlet dalam melakukan teknik dasar bolavoli. Yaitu passing yang kurang baik, servis yang kurang menyulitkan lawan, dan begitu juga smash yang kurang baik untuk menembus pertahanan lawan. Dengan begitu peneliti ingin melakukan sebuah penelitian yang berjudul “Analisis Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Pada Atlet Putra PBV Gresco 2024”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang dipaparkan diatas, ada beberapa macam permasalahan yaitu passing kurang baik, servis yang kurang menyulitkan lawan, dan begitu juga smash yang kurang baik untuk menembus pertahanan lawan. Sehingga menyebabkan prestasi atlet menurun, kurangnya pemahaman atlet terhadap teknik dasar. kurangnya latihan teknik dasar atlet pada saat latihan dan kurangnya fisik atlet.

C. Pembatasan Masalah

Dari identifikasi yang telah dipaparkan maka peneliti hanya membahas mengenai tingkat kemampuan teknik dasar atlet bolavoli putra PBV Gresco kabupaten sumenep. Dengan komponen yang diteliti mencakup atlet putra klub PBV Gresco dalam melakukan *servis*, *passing*, dan *smash*.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, masalah dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Bagaimana Tingkat Kemampuan *Servis* Atlet putra PBV Gresco?
2. Bagaimana Tingkat Kemampuan *passing* Atlet putra PBV Gresco?
3. Bagaimana Tingkat Kemampuan *smash* Atlet putra PBV Gresco?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang tertera diatas, maka tujuan dari penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui Tingkat Kemampuan *servis* Atlet putra PBV Gresco
2. Untuk mengetahui Tingkat Kemampuan *passing* Atlet putra PBV Gresco.
3. Untuk mengetahui Tingkat Kemampuan *smash* Atlet putra PBV Gresco.

F. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis penelitian ini, peneliti mengharapkan dapat memberikan manfaat ataupun pengembangan pada teknik dasar terhadap permainan pada atlet putra bolavoli klub PBV Gresco.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pelatih

Untuk mengetahui jadwal kegiatan latihan yang tepat untuk para atlet sesuai dengan tingkat kemampuan teknik dasar bol voli yang dimiliki oleh atlet putra PBV Gresco.

b. Bagi Atlet

Untuk mengetahui sampai mana kemampuannya dalam melakukan teknik dasar bolavoli agar kemampuannya bisa lebih ditingkatkan lagi.

c. Bagi Peneliti

Untuk menambah pengetahuan serta memberikan informasi tentang bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar atlet putra PBV Gresco.

G. Definisi Operasional

1. Analisis ialah metode untuk mengamati suatu peristiwa baik dari

sudut pandang objek maupun subjek, kemudian menjelaskan bentuk komposisinya, dan menetapkan strategi untuk mengkaji atau mempelajari lebih lanjut setiap komponen.

2. Teknik dasar adalah langkah awal yang penting untuk menilai sejauh mana keterampilan yang dihasilkan oleh seorang atlet.
3. Bolavoli merupakan suatu tim olahraga yang masing-masing timnya memiliki enam pemain yang dimainkan oleh dua tim berlawanan.