

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Tingkat kemampuan teknik *passing* bawah atlet bolavoli PBV Gresco terdapat 1 atlet (8%) termasuk kurang sekali, 3 atlet (25%) termasuk kurang, 4 atlet (33%) termasuk cukup, 4 atlet (33%) termasuk baik, dan 0 atlet (0%) termasuk baik sekali.
2. Tingkat kemampuan *passing* atas atlet bolavoli putra PBV Gresco terdapat 1 atlet (8%) termasuk kurang sekali, 2 atlet (17%) termasuk kurang, 7 atlet (58%) termasuk cukup, 1 atlet (8%) termasuk baik, 1 atlet (8%) termasuk baik sekali.
3. Tingkat kemampuan *servis* atlet bolavoli PBV Gresco terdapat 0 atlet (0%) termasuk kurang sekali, 5 atlet (42%) termasuk kurang, 4 atlet (33%) termasuk cukup, 2 atlet (17%) termasuk baik, dan 1 atlet (8%) termasuk baik sekali.
4. Tingkat kemampuan *smash* atlet bolavoli putra PBV Gresco terdapat 0 atlet (0%) termasuk kurang sekali, 5 atlet (42%) termasuk kurang, 5 atlet (42%) termasuk cukup, 1 atlet (8%) termasuk baik, dan 1 atlet (8%) termasuk baik sekali.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelatih**

Pelatih bolavoli untuk lebih memaksimalkan intensitas Latihan setiap minggu 2-3 kali agar lebih meningkatkan lagi penguasaan pada teknik dasar atlet bolavoli putra PBV Gresco.

### **2. Bagi Atlet Bolavoli Putra PBV Gresco**

Untuk atlet bolavoli putra PBV Gresco yang masih mempunyai kemampuan bolavoli yang baik alangkah baiknya dapat memotivasi diri agar ditingkatkan lagi latihannya sehingga berdampak pada kemampuan teknik dasar atlet bolavoli. Bagi atlet bolavoli putra PBV Gresco diharapkan juga dapat menyalurkan bakat serta menyiapkan diri dalam mengikuti kejuaraan bolavoli.