

DAFTAR ISI

	hal
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas Penelitian	iv
Halaman Peruntukan/Persembahan	v
Abstrak	vi
Abstrak inggris	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar gambar	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Rumusan Masalah	6
F. Manfaat Penelitian	6
G. Definisi Operasional Masalah	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teori	8
1. Permainan Sepakbola.....	8
2. kondisi fisik.....	23

A. Komponen-komponen Kondisi Fisik.....	24
B. Penelitian yang relevan	31
C. Kerangka berfikir	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Disain Penelitian	35
B. Variabel Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Instrumen Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan data	40
F. Teknik Analisa Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Data Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	45

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA	48
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	50
----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Menendang dengan kaki bagian dalam.	10
Gambar 2. 2 Menendang dengan kura-kura kaki bagian luar.	11
Gambar 2. 3 Menghentikan bola dengan telapak kaki.	12
Gambar 2. 4 Menghentikan bola dengan punggung kaki	13
.Gambar 2. 5 Menghentikan bola dengan dada.....	13
Gambar 2. 6 Menghentikan bola dengan paha.....	14
Gambar 2. 7 Menghentikan bola dengan paha.....	15
Gambar 2. 8 Menggiring Bola.	17
Gambar 2. 9 Perkenaan Dahi Menyundul Bola	18
Gambar 2. 10 Merampas bola.	19
Gambar 2. 11 Lemparan ke dalam.	20
Gambar 2. 12 Gerak tipu.....	21