

ABSTRAK

**SURVEI KONDISI FISIK PADA ATLET SEPAKBOLA
DI CLUB AREMA FC MANDING. 2024. SYAIFUL FAJAR**

Kata Kunci : Kondisi Fisik, Sepakbola, Survei

Penelitian ini tujuannya guna melihat kondisi fisik para atlet sepak bola , melalui fokus pada kekuatan, kecepatan serta ketahanan. Hasil evaluasi ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk merancang program latihan yang sesuai pada keperluan individu dan tim Atlet Sepak Bola Club Arema FC Manding.

Jenis penelitiannya yaitu penelitian kuantitatif melalui metode deskriptif. Sampel didalam penelitiannya inipun sebanyak 11 pemain Arema Fc manding U-17.. Dengan instrument yang digunakan untuk mengukur kondisi fisik adalah tes MFT, Tes lari 50 meter (kecepatan) dan tes kelincahan (lari bolak-balik).

Hasil Penelitian kondisi fisik atlet Sepak Bola Club Arema FC Manding tahun 2024 Tes MFT rata-rata sebesar 10,5 dengan prediksi Vo2 Max 48,3 pada klasifikasi Sedang, Tes kecepatan lari 50 meter rata-rata sebesar 8,34 dengan Kalsifikasi Baik, Sedangkan tes lari bolak balik dengan rata-rata 14.23 dengan Kalsifikasi Sedang. Hingga bisa dirangkum rata rata keadaan fisik atlet Sepak Bola Club Arema FC Manding tahun 2024 berada dalam kategori Sedang.