

## **BAB V**

### **PENUTUPAN**

#### **A. Kesimpulan**

Temuan ini didasarkan pada penelitian yang mengamati bagaimana MTs mengintegrasikan olahraga dan pendidikan jasmani. Berikut gambaran Pokok Jenangger Al-Qadiri Integral Tahun Pelajaran 2023–2024 :Penerapan Metodologi PJOK di MTs. Perencanaan program yang matang diawali dengan penyusunan dan penyusunan rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP). Rencana ini merinci berbagai kegiatan yang akan dilakukan peserta didik sepanjang program, mulai dari tugas pendahuluan hingga refleksi akhir. Diawali dengan doa dan pengecekan kehadiran siswa. Kemudian materi diberikan dan didemonstrasikan. Terakhir motivasi disampaikan dan kegiatan diakhiri dengan doa.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, dapat disampaikan saran mengenai pelaksanaan pendidikan jasmani dan olahraga MTs. Batang Integral Al -Qadiri Jenangger tahun ajaran 2023-2024, sebagai berikut:

1. Ketersediaan bola dan peralatan lainnya hanyalah salah satu contoh bagaimana sekolah dapat meningkatkan infrastruktur dan sumber daya yang diperlukan untuk menerapkan pembelajaran PJOK.

2. Bagi para guru diharapkan dapat memberikan inovasi-inovasi baru dalam kegiatan belajar mengajar PJOK yang lebih kreatif.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai bahan referensi dan sumber rujukan bagi peneliti selanjutnya mengenai pelaksanaan pendidikan jasmani dan olahraga.