

DAFTAR ISI

Halaman Judul	hal
Judul	i
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas Penelitian	iv
Motto dan Persembahan	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Grafik	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
G. Definisi Operasional	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
B. Penelitian yang Relevan.....	16

C. Kerangka Berpikir.....	17
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Variabel Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Prosedur Penelitian	21
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Instrumen Penelitian Data.....	29
G. Teknik Analisi Data	32
H. Uji Hipotesis	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	52
A. Simpulan	52
B. Saran	53
Daftar Pustaka	54

DAFTAR TABEL

Halaman Judul	hal
Tabel 3.1 Program Latihan <i>Self-talk</i>	22
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Kepercayaan Diri	31
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban Kepercayaan Diri	33
Tabel 3.4 Kategori Tingkat Skala Penyesuaian Diri	35
Tabel 4.1 Uji Validitas Variable.....	38
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 4.3 Klasifikasi Skor Hasil Data <i>Pretest</i>	40
Tabel 4.4 Klasifikasi Skor Hasil Data <i>Posttest</i>	44
Tabel 4.5 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	45
Tabel 4.6 Uji Normalitas	47
Tabel 4.7 Nilai Hipotesis.....	47

DAFTAR GAMBAR

	hal
Halaman Judul	
Gambar 2.1 Bola Besi <i>Petanque</i>	15
Gambar 2.2 Bola Kayu <i>Petanque</i>	15

DAFTAR GRAFIK

	hal
Halaman Judul	
Grafik 4.1 Data <i>Pretest</i>	41
Grafik 4.2 Data <i>Posttest</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

	hal
Halaman Judul	
Lampiran 1 Surat Keterangan Validasi Bahasa.....	56
Lampiran 2 Keterangan Pengantar Izin Penelitian	57
Lampiran 3 Keterangan Telah Melakukan Penelitian	58
Lampiran 4 Akumulasi Poin Setiap Pernyataan <i>Pretest</i> setiap Atlet	59
Lampiran 5 Akumulasi Poin Setiap Pernyataan <i>Posttest</i> setiap Atlet.....	60
Lampiran 6 Pengambilan data <i>Pretest</i> pada atlet	61
Lampiran 7 Melakukan <i>Treatment</i> pada atlet.....	62
Lampiran 8 Pengambilan data <i>Posttest</i> pada atlet	63
Lampiran 9 Hasil Lembaran Data <i>Pretest</i> pada atlet	64
Lampiran 10 Hasil Lembaran Data <i>Posttest</i> pada atlet	73