

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di MA Miftahul Ulum Lenteng, dapat disimpulkan bahwa :

1. Adanya hubungan antara *self management* dengan kedisiplinan belajar siswa MA Miftahul Ulum Lenteng karena terbukti secara signifikan, diperoleh hasil dimana koefisien korelasi 0.686 dan signifikannya sebesar 0.000. Hal itu menyatakan bahwa ada korelasi hubungan antara *self management* dengan kedisiplinan belajar. Hal tersebut dinyatakan bahwa hipotesis diterima atau tidak ditolak. Dengan demikian korelasi hubungan *self management* dengan kedisiplinan belajar berada pada rentang 0.60 – 0.799. Dari hasil perhitungan statistik, maka dalam skripsi ini ditemukan hasil hubungan yang kuat artinya apabila *self management* tinggi maka kedisiplinan belajar akan tinggi. Sebaliknya apabila *self management* rendah maka kedisiplinan belajar akan rendah.
2. Berdasarkan hasil perhitungan SPSS dengan menggunakan analisis korelasi *product moment*, maka besarnya hubungan *self management* dengan kedisiplinan belajar yaitu sebesar 68,6% dan 31.4% dipengaruhi oleh faktor lain.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dilakukan, dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Konselor

Kedisiplinan belajar siswa sangat perlu untuk ditingkatkan dengan menggunakan *self management*, karena hal ini dapat membantu kesuksesan siswa.

## 2. Bagi Guru

Dalam proses belajar mengajar seseorang guru dituntut untuk mempunyai kemampuan dalam mengelola mental siswa.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya dilakukan di MA Miftahul Ulum Lenteng, perlu untuk ditindak lanjuti dalam penelitian lain, sehingga hasil yang diperoleh lebih maksimal.

## 4. Bagi Siswa

Siswa hendaknya lebih meningkatkan kedisiplinan belajarnya, karena dengan kedisiplinan belajar yang tinggi dapat meningkatkan proses belajar yang baik.

