

## Abstrak

Chairil Akbar Syah, 2014. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Sevis Bawah Pada Pemain Bolavoli Puteri Di Smp Negeri 6 Sumenep.*

Kata Kunci :kekuatan, koordinasi dan ketepatan

Permainan bolavoli dikenal masyarakat Indonesia dari orang-orang belanda pada zaman penjajahan. Permainan ini cepat berkembang dan digemari oleh masyarakat dan merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di Indonesia. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya perkumpulan-perkumpulan bolavoli yang tersebar di seluruh Indonesia baik di perkotaan maupun di pedesaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis bawah pada permainan bolavoli Siswi SMP Negeri 6 Sumenep.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, yaitu penelitian yang bertujuan mencari tahu ada tidaknya hubungan antara variable bebas dengan variable terikat. Populasi penelitian ini siswi SMP Negeri 6 Sumenep pada waktu mata pelajaran penjaskes yang berjumlah 30 siswa, yang seluruhnya digunakan sebagai subyek penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan survey, dengan teknik pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini untuk kekuatan otot lengan menggunakan push up, sedangkan koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar bola pada dinding.

Hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan ketepatan servis bawah bolavoli anggota ekstrakurikuler bolavoli di Siswi SMP Negeri 6 Sumenep. Ada hubungan yang signifikan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis bawah bolavoli anggota ekstrakurikuler bolavoli di Siswi SMP Negeri 6 Sumenep.

Kesimpulan secara bersama-sama ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis bawah bolavoli di SMP Negeri 6 sumenep.