

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi dan Batasan masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat penelitian	7
BAB II Kajian pustaka	
A. Bolavoli.....	8
B. Kekuatan Otot Lengan.....	10

C.	Koordinasi mata dan tangan.....	14
D.	Servis	16
E.	Hipotesis	21

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian	22
B.	Populasi dan sampel penelitian	22
C.	Instrumen penelitian	23
D.	Teknik pengumpulan Data.....	26
E.	Teknik analisis Data	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasilpenelitian.....	30
1.	Diskripsi data penelitiankekuatanotlengan.....	31
2.	Diskripsi data penelitiankoordinasimatatangan.....	32
3.	Diskripsi data penelitianketepatanservisbawah.....	33
B.	Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	KESIMPULAN	42
B.	SARAN	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN