

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGUJI SKRIPSI	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
G. Batasan Istilah.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Atletik.....	10
B. Lompat Jauh.....	12
C. Pendidikan Jasmani.....	18
D. Pembelajaran Atletik	19
E. Pendekatan Bermain	20
F. Modifikasi Permainan.....	21

G. Karakteristik Peserta Didik	26
H. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	28
B. Variabel Penelitian	30
C. Tempat Dan Waktu penelitian	30
D. Populasi Dan sampel Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil analisis Deskriptif	37
B. Pengujian Hipotesis	44

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN

DARTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pret Test Kelompok I	37
Tabel 4.2 Hasil Pre Test Kelompok II	38
Tabel 4.3 Hasil Post Test Kelompok I	39
Tabel 4.4 Hasil Post Test Kelompok II	40
Tabel 4.5 Hasil Pembelajaran Kelompok I.....	41
Tabel 4.6 Hasil Pembelajaran Kelompok II.....	41
Tabel 4.7 Hasil Penghitungan SPSS.....	42
Tabel 4.8 Normalitas Kolmograf Smirnov Dta variabel	43
Tabel 4.9 Analisis t Hitung	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tumpuan Dalam Lompat Jauh	16
Gambar 2.2 Sikap Melayang di Udara	17
Gambar 2.3 Sikap Mendarat	18
Gambar 2.4 Permainan Lompat Kardus.....	24
Gambar 2.5 Permainan Lompat Tali Karet.....	25
Gambar 3.1 Cara Mengukur Hasil Lopat Jauh	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Teast Awal Lompat Jauh	48
Lampiran 2 Hasil Test Akhir Lompat Jauh.....	49
Lampiran 3 Tabel Distribusi.....	51
Lampiran 4 t Hitung Bermain Lompat Kardus.....	53
Lampiran 5 t Hitung Bermain Lompat Ktali Karet.....	55
Lampiran 6 Varian.....	58
Lampiran 7 Uji Homogenitas	59
Lampiran 8 Uji Normalitas	60
Lampiran 9 Program Pembelajaran.....	64
Lampiran 10 Foto Pemanasan	55
Lampiran 11 Foto Pre Test.....	58
Lampiran 12 Foto Pembelajaran	59
Lampiran 13 Foto Post Test.....	60
Lampiran 14 RPP.....	64

