

## ABSTRAK

**MIFTAHOL ARIFIN**, Hubungan antropometri dan tinggi lompatan terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015, skripsi, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan rekreasi, STKIP PGRI SUMENEP, 2015.

**Kata Kunci:** Antropometri, Tinggi Lompatan, Jauh Lompatan

Sebagai proses, globalisasi berlangsung melalui dua dimensi dalam interaksi antar bangsa, yaitu dimensi ruang dan waktu. Ruang makin dipersempit dan waktu makin dipersingkat dalam interaksi dan komunikasi pada skala dunia. Globalisasi berlangsung di semua bidang kehidupan seperti bidang *ideologi*, politik, ekonomi, sosial budaya, pertahanan keamanan dan lain- lain. Oleh karena itu globalisasi tidak dapat kita hindari kehadirannya. Kehadiran globalisasi tentunya membawa pengaruh bagi kehidupan suatu negara termasuk Indonesia. Pengaruh tersebut meliputi dua sisi yaitu pengaruh positif dan pengaruh negatif. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini 1) Adakah hubungan antara antropometri terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa di SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015?, 2) Adakah hubungan antara tinggi lompatan terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa di SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015?, 3) Seberapa besar hubungan antropometri dan tinggi lompatan terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa di SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015?. Tujuan dalam penelitian ini yaitu: 1) Untuk mengetahui hubungan antara antropometri terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa di SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015, 2) Untuk mengetahui hubungan antara tinggi lompatan terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa di SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015, 3) untuk mengetahui besar hubungan antropometri dan tinggi lompatan terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa di SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015.

Metode penelitian ini adalah Sehubungan dengan pendekatan di atas, maka dalam penelitian ini pendekatan yang dipilih adalah pendekatan kuantitatif karena gejala-gejala hasil penelitian yang berwujud data, diukur dan dikonversikan dahulu dalam bentuk angka-angka atau dikuantifikasikan dan dianalisis dengan tehnik statistik.

Dari hasil perhitungan korelasi *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,562 pada taraf signifikansi 0,05. Dengan demikian hubungan antara antropometri dengan tinggi lompatan terhadap jauh lompatan pada siswa SMPI Al-Kautsar Jurusan Laok Batuputih Tahun Pelajaran 2014-2015. Sedangkan dalam interpretasi dengan menggunakan " $r$ " *product moment*, ternyata " $r$ " hitung lebih besar dari pada " $r$ " tabel pada taraf signifikan 5%. Dengan demikian norma keputusannya, semakin tinggi berat badan dan tinggi badan serat tinggi lompatan maka akan semakin jauh tinggi lompatan yang dimiliki oleh siswa.