

ABSTRAK

Pengaruh metode demonstrasi terhadap hasil belajar sepak mula (servis) bola takraw pada siswa kelas XII SMAN 1 masalembu tahun ajaran 2014/2015 Adi Putra Utama, Novi

Kata Kunci : metode demontrasi, sepak mula dan takraw

Salah satu faktor yang dapat menunjang dan berpengaruh pada prestasi olahraga sepak takraw adalah kemampuan fisik. Untuk mengkaji hal tersebut, tentang pengaruh kemampuan fisik dalam meningkatkan prestasi permainan sepak takraw di kalangan siswa, khususnya sepak mula (servis) bola takraw maka diperlukan berbagai upaya. Upaya yang perlu dipertimbangkan adalah dengan melalui pendekatan ilmiah.

Sesuai dengan masalah dan tujuan penelitian, penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan teknik tes. Mengkorelasikan masing-masing variabel bebas pengaruh metode demonstrasi dengan variabel terikat hasil belajar sepak mula (servis) bola takraw pada siswa kelas XII SMAN 1 masalembu tahun ajaran 2014/2015. Adapun populasi penelitian dalam penelitian ini adalah seluruh peserta ekstrakurikuler SMAN 1 Masalembu.

Suharsimi Arikunto (1998:117) mengatakan bahwa sebagaimana yang telah di kutip oleh riduwan: "Sampel adalah bagian dari populasi (sebagian atau wakil dari populasi yang diteliti). "Sugiyono (1997:57) memberikan pengertian bahwa: " Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi."Kriteria pengambilan sampel berdasarkan jumlah populasi yang ada yaitu bahwa, jika subyek atau populasinya kurang dari 100, lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Jika jumlah subyek atau populasinya besar maka dapat diambil antara 10-15%, 20-25% atau lebih (Arikunto, 2002:112).

Hasil Penelitian Dengan mengkonsultasikan nilai t_{hitung} dan nilai t_{tabel} , maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o di tolak karena nilai t_{hitung} 7,264 > nilai t_{tabel} 1,699. Dengan kata lain bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil tes servis (sepak mula) sebelum dan sesudah diberikan Metode demontrasi Terhadap Hasil belajar servis (sepak mula) Pada Siswa Kelas XII SMAN 1 Maslaembu tahun ajaran 2014/2015.