

PENERAPAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK TERAPI REALITAS UNTUK MENINGKATKAN KEBIASAAN MEMBACA SECARA EFEKTIF SISWA MTs. RAUDLATUL ULUM PALONGAN BLUTO

Nailatur Rahmah

Abstrak

Layanan konseling kelompok merupakan salah satu layanan bimbingan dan konseling di sekolah. Layanan konseling kelompok memungkinkan siswa bersama-sama dapat mengentaskan permasalahan melalui dinamika kelompok dalam konseling kelompok dengan menggunakan terapi Realitas. Terapi Realitas membicarakan lima kebutuhan dasar dari manusia, bahwa manusia memiliki kebutuhan psikologis yang mendasar berupa: (a) keberlangsungan hidup; (b) cinta dan kasih sayang; (c) kekuatan/prestasi; (d) kebebasan/kemandirian; dan (e) kesenangan. Membaca merupakan salah satu proses kejiwaan yang sangat rumit yang berlangsung pada diri pembaca. Pada dasarnya pembaca merekonstruksi amanat atau isi yang tersurat dan yang tersirat dalam bacaan yang dihadapinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan layanan konseling kelompok terapi Realitas dalam meningkatkan kebiasaan membaca secara efektif siswa MTs Raudlatul Ulum Palongan Bluto. Pengambilan sampel dilakukan secara purposif. Pengumpulan data dilakukan dengan metode observasi, pengisian angket, wawancara, yang meliputi indikator keberhasilan. Analisis data dilakukan dengan metode penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan 2 siklus (putaran).

Hasil penelitian menunjukkan nilai yang signifikansi, pada siklus pertama dan siklus kedua, siklus pertama jumlah nilai keseluruhan yang didapat setelah melakukan penilaian dan pengamatan sebesar 820 dari aktivitas kerja siswa sedangkan, pada siklus kedua sebesar 853 hal serupa sama dilakukan pada siklus pertama.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, Terapi Realitas, dan Kebiasaan Membaca.