

SKRIPSI
PENGARUH MASSAGE OLAHRAGA SEBELUM LATIHAN TERHADAP
TINGKAT KELINCAHAN ATLET BULUTANGKIS PB. SAM MOBIL DI
KECAMATAN BATANG-BATANG TAHUN 2019

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi)



PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU RI PUBLIK INDONESIA
(STKIP PGRI) SUMENEP
TAHUN 2020