

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas Penelitian.....	iv
Halaman Persembahan	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
H. Definisi Operasional.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A.Sejarah Bulu Tangkis	8
B. Pengertian dan Teknik Olahraga Bulu Tangkis.....	9
C. Pengertian dan Ruang Lingkup <i>Massage</i>	13
D.Sejarah <i>Massage</i>	14

E. Sarana dan Prasarana <i>Massage</i>	19
F. Tujuan dan Manfaat <i>Massage</i>	21
G. Teknik <i>Massage</i>	23
H. <i>Competition Stretching</i>	26
I. Penelitian Yang Relevan.....	28
J. Kerangka Berpikir	35
K. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A.Desain Penelitian.....	37
B.Variabel Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A.Hasil Penelitian	44
B.Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	
A.Kesimpulan Penelitian.....	52
B.Saran Penelitian	52

DAFTAR PUSTAKA