

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA PERCAYA DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SISWA KELAS X IPA DI SMA NEGERI AMBUNTEN". Skripsi ini disusun untuk Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidika Jurusan Bimbingan Dan Konseling.

Dalam pelaksanaan penyusunan Kripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Keluarga tercinta yang telah membantu penulis dengan Do'a dan dukungan dalam berbagai hal.
2. Ibu Choli Astutik M.Pd dan pak Adirasa Hadi Prasetyo M.Pd.I selaku pembimbing kami, dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
3. Rekan-rekan yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan, masukan, kritikan dan saran-saran.

Semoga arahan, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah bagi keluarga, bapak, dan rekan-rekan, sehingga memperoleh balasan yang lebih baik dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Sripsi. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta dapat dijadikan sebagai sumbangan pikiran untuk perkembangan pendidikan khususnya pendidikan tingkat SMA.

Sumenep,16November 2014

Deni Andika Darma

## ABSTRAK

Hubungan Antara Percaya Diri Dengan Penyesuaian Diri Sisiwa Kelas X IPA 1 Di SMA Negeri 1 Ambunten 2014. Deni Andika Darma

Kata Kunci : Percaya Diri, Penyesuaian Diri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dari Percaya Diri Dengan Penyesuaian Diri pada siswa kelas X IPA Di SMA Negeri Ambunten, dengan alasan terdapat beberapa siswa dan siswi dikelas X IPA yang mengalami permasalahan kurang percaya diri akibatnya mereka selalu beranggapan negatif tentang dirinya sendiri termasuk potensinya sendiri sehingga mereka mengalami kesulitan unruk beradaptasi atau menyesuaikan diri dengan lingkungannya.

Percaya diri adalah sikap individu yakin akan kemampuannya sendiri untuk bertindak laku sesuai dengan yang diharapkannya sebagai suatu perasaan yang yakin pada tindakannya, bertanggung jawab terhadap tindakannya dan tidak terpengaruh oleh orang lain. Sdan memiliki sikap Toleransi, Optimis, Tidak membutuhkan dukungan orang lain yang berlebihan, Gembira. Sedangkan Penysuaian diri erat hubungannya dengan keperibadian yang sehat.garis besarnya penyesuaian diri yang sehat dapat dilihat dari empat aspek kepribadian, yaitu : kematangan emosional, kematangan intelektual, kematangan sosial, dan, tanggung jawab.

Penelitian ini menggunakan penelitian Kuantitatif, yaitu penelitian yang dalam prosesnya banyak menggunakan angka-angka dari mulai penghitungan data,dan penafsiran terhadap data, dalam penelitian ini menggunakan angket dalam pengumpulan data , dengan menggunakan skala likert sebagai alat ukur berdasarkan dari jawaban angket. populasi dari penelitian ini sejumlah 90 peserta didik dalam tiga kelas X IPA 1, X IPA 2 dan X IPA 3, dengan menggunakan teknik sampling dari Arikunto yaitu sdenagn mengambil sebagian atau wakil dari populasi yang diteliti. Maka tehnik pengambilan sampel dilakukan sedemikian rupa sehingga diperoleh sampel yang benar-benar dapat berfungsi atau dapat menggambarkan keadaan populasi yang sebenarnya sehingga penelitian ini difokuskan pada kelas X IPA 1, karena dikelas tersebut menggambarkan semua pemasalahan yang akan diteliti. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara Percaya Diri Dengan Penyesuaian Diri. Dengan menggunakan perhitungan analisis korelasi Product Moment dari Karl Pearson, diperoleh  $r_{tabel}$  0,463 dari jumlah responden sebanyak 30 peserta didik dan hasil dari analisis SPSS 16 dalam kolerasi diperoleh hasil atau  $r_{hitung}$  0,776 dengan  $p < 0,01$ . Maka dalam penelitian ini diperoleh  $r_{hitung}$  0,776 >  $r_{tabel}$  0,364 dari  $N=30$  dengan taraf signifikan (99%), maka penelitian ini menunjuk Terdapat hubungan antara percaya diri, dengan Penyesuaian Diri siswa kelas X IPA 1 SMA Negeri 1 Ambunten tahun pelajaran 2014-2015. Mengingat dengan taraf interval 99% data yang diperoleh mendukung hipotesis alternatif maka dapat disimpulkan bahwa ADA HUBUNGAN antara Percaya Diri Dengan Penyesuaian Diri siswa kelas X IPA SMA Negeri 1 Ambunten tahun pelajaran 2014-2015.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	
Halaman Persetujuan Komisi Pembimbing.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	6
1. Identifikasi Masalah.....	6
2. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Peneliti.....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
A. Percaya diri.....	9
1. Pengertian Percaya Diri.....	9
2. Macam-macam Percaya Diri.....	10
3. Proses Pembentukan Kepercayaan Diri.....	12
4. Aspek Kepercayaan Diri.....	14
5. Memahami Percaya Diri.....	16
6. Ciri-ciri Percaya Diri.....	18
B. Penyesuaian Diri.....	21
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	21
2. Karakteristik Penyesuaian Diri.....	22
3. Aspek-aspek penyesuaian diri yang sehat.....	26

4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyesuaian Diri	28
5. Proses Penyesuaian Diri.....	31
6. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	34
C. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian Diri	37
D. Penelitian Terdahulu.....	38
E. Kerangka Berpikir.....	38
F. Hipotesis .....	39
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>40</b>
A. Desain Penelitian.....	40
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
C. Definisi Operasional.....	41
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
1. Populasi.....	42
2. Sample .....	43
3. Teknik Sampling.....	44
F. Instrumen dan Pengumpulan Data.....	44
1. Instrumen.....	44
2. Teknik pengumpulan data.....	46
G. Uji Coba Instrumen.....	47
Uji Validitas.....	48
Uji Reabilitas.....	50
H. Teknik Analisis Data.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Deskripsi Data Variabel.....	54
1. Deskripsi Data Percaya Diri.....	54
2. Deskripsi Data Penyesuaian Diri.....	55
B. Analisis Data.....	56
1. Prosedur Analisis Data.....	56
2. Analisa Kolerasi.....	57
3. Hasil Analisis Data.....	58
4. Interpretasi Hasil Analisis Data.....	58
C. Pengujian Hipotesis.....	58
1. Pernyataan Hipotesis.....	59

2. Hasil Analisis.....	59
3. Keputusan.....	59
4. Kesimpulan Atau Inerpretasi berlanjut.....	59
D. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
Daftar Pustaka.....	64