

**PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN TERHADAP HASIL BELAJAR  
PASSING PADA MATERI SEPAK BOLA KELAS VIII  
DI SMPI TERPADU SIDING PURI LENTENG  
TAHUN PELAJARAN 2019-2020**

(Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi)

**SKRIPSI**



Oleh

Nama : Riki Yakub

NPM : 128.852011.A.001008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA (STKIP PGRI) SUMENEP  
TAHUN 2019**

## SKRIPSI

# PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN TERHADAP HASIL BELAJAR *PASSING* PADA MATERI SEPAK BOLA KELAS VII DI SMPI TERPADU SIDING PURI LENTENG TAHUN PELAJARAN 2019-2020

Oleh

**Nama : Riki Yakub**

**NPM : 128.852011.A.001008**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diujikan

Sumenep, 23 Agustus 2019

Pembimbing I

Pembimbing II

**Moh. Hasan Basri, M.Pd**

NIDN. 0715028803

**Rachlai Eko Arisetiawan, M.Pd**

NIDN. 0723038902

Ketua Program studi  
Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi

**Taufik Rahman, M.Pd**

NIK.07731112

**SKRIPSI**  
**PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN TERHADAP**  
**HASIL BELAJAR *PASSING* PADA MATERI SEPAK BOLA**  
**KELAS VII DI SMPI TERPADU SIDING PURI LENTENG**  
**TAHUN PELAJARAN 2019-2020**

**Oleh**

**Nama : Riki Yakub**

**NPM : 128.852011.A.001008**

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 23 Agustus 2019  
dan telah direvisi dengan baik  
Dewan Penguji

1. Penguji I  
**Shally Nordiansyah, M.Pd** .....  
**NIDN.0724028703**
  
2. Penguji II  
**Ainur Rasyid, M.Pd** .....  
**NIDN.0711118801**
  
3. Penguji III  
**Noer Wachid Riezal Firdaus, M.Pd** .....  
**NIDN.0730109004**

Sumenep, Agustus 2019  
Ketua STKIP PGRI Sumenep

**Dr. Asmoni, M.Pd.**  
**NIK. 07731015**

## **SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI**

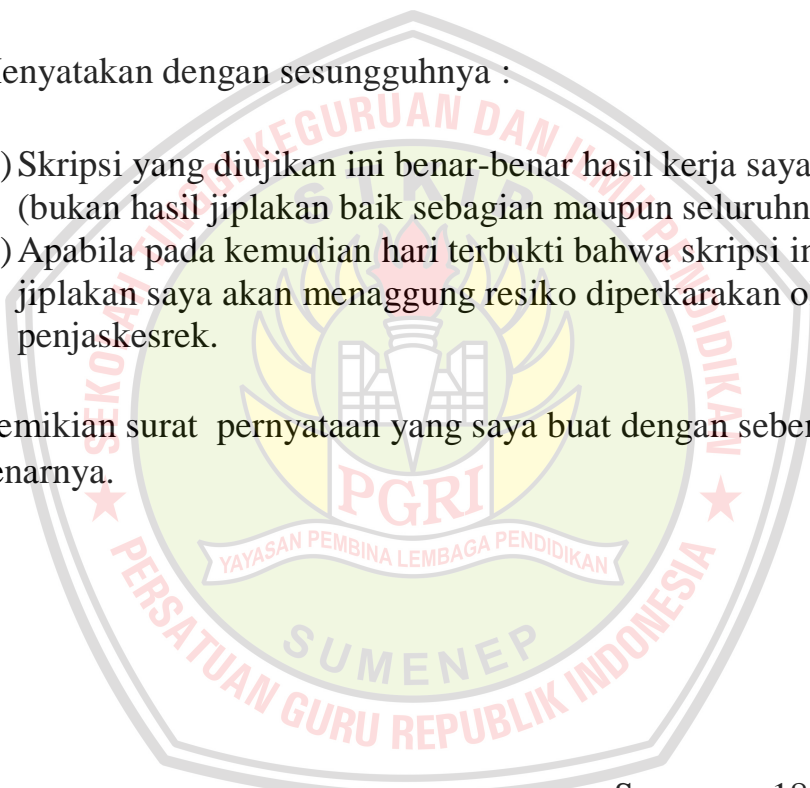
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riki Yakub  
Tempat, Tanggal Lahir : Sumenep, 16 Maret 1994  
NPM : 15852011A001763  
Program Studi/Angkatan : Penjaskesrek/2012  
Alamat : Masalembu Karamian

Menyatakan dengan sesungguhnya :

- (1) Skripsi yang diujikan ini benar-benar hasil kerja saya sendiri (bukan hasil jiplakan baik sebagian maupun seluruhnya).
- (2) Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan saya akan menanggung resiko diperkarakan oleh jurusan penjaskesrek.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya.



Sumenep, 18 Juli 2019

Yang Menyatakan

**Riki Yakub**

128.852011.A.001008

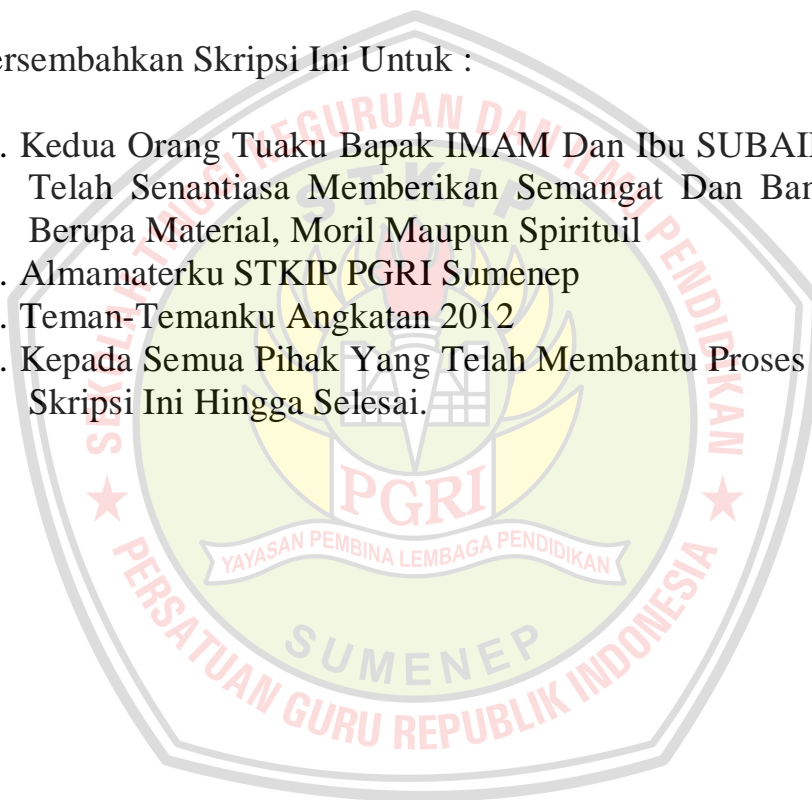
## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**“ LEBIH BAIK TELAT DARIPADA TIDAK SAMA SEKALI”**

( RIKI YAKUB )

Kupersembahkan Skripsi Ini Untuk :

1. Kedua Orang Tuaku Bapak IMAM Dan Ibu SUBAIDAH Yang Telah Senantiasa Memberikan Semangat Dan Bantuan, Baik Berupa Material, Moril Maupun Spirituil
2. Almamaterku STKIP PGRI Sumenep
3. Teman-Temanku Angkatan 2012
4. Kepada Semua Pihak Yang Telah Membantu Proses Pembuatan Skripsi Ini Hingga Selesai.



## ABSTRAK

### **PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN TERHADAP HASIL BELAJAR PASSING PADA MATERI SEPAKBOLA KELAS VIII DI SMPI TERPADU SIDING PURI LENTENG TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

**Kata Kunci :** Modifikasi Permainan, Hasil Belajar dan *Passing*

Sepakbola menjadi cabang primadona baik di masyarakat, dunia hiburan maupun di dunia pendidikan. Pada perkembangannya peningkatan kompetensi materi sepakbola di Indonesia berbanding terbalik dengan perkembangan sepakbola di luar lembaga sekolah. Oleh sebab itu upaya peningkatan kualitas guru pengajar PJOK harus ditingkatkan. Guru dituntut mempunyai kemampuan dalam berinovasi dan kreatif. Mengingat materi sepakbola membutuhkan sarana dan prasarana yang memadai. Agar siswa dapat mencapai tujuan pembelajaran secara efektif. Kondisi pembelajaran yang kondusif harus ditunjang oleh semua faktor. Pada penelitian kali ini, ditemukan beberapa permasalahan hasil dari identifikasi latar belakang masalah yaitu adakah pengaruh modifikasi permainan terhadap hasil belajar *passing* pada materi sepakbola kelas VIII di SMPI Siding Puri Lenteng tahun pelajaran 2019/2020.

Metode yang digunakan pada penelitian kali ini mengangkat metode penelitian eksperimen. Dengan desain penelitian berupa *One Group Pretest Post Test Design*. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 19 (siswa saja) dari populasi berjumlah 35 siswa. Dengan menggunakan tes keterampilan berupa tes sepak tahanan bola (*passing and stopping*) maka dapat dihasilkan beberapa kesimpulan untuk mengatasi permasalahan yang diangkat pada penelitian ini.

Setelah melakukan beberapa proses pengambilan data hingga menganalisa hasil data yang diperoleh maka dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut. Pada penghitungan uji normalitas dan homogenitas data, diperoleh hasil seluruhnya normal. Sehingga proses analisa dapat dilanjutkan ke tahap pengujian hipotesis. Dengan rumus uji t *Levene* diperoleh Pada kelompok data dengan jumlah sampel 19 siswa, didapat *gain* (D) sebesar -1,632 (tanda min mengartikan bahwa hasil post test lebih besar daripada pre test). Dari hasil uji t statistik didapat hasil sebesar -3,024, dan  $\rho$  value sebesar 0,001 apabila di normakan maka  $\rho \leq \alpha$  pada taraf kepercayaan (*df*) 18 pada signifikansi sebesar 0,05 atau 5 %. Jika dihubungkan dengan kriteria pengujian hipotesis maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak atau disimpulkan terdapat beda atau perbedaan pada kedua data yang ada. Sedangkan peningkatan yang diperoleh sebesar 25,42%. Jadi kesimpulannya terdapat Pengaruh Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar *Passing* Pada Materi Sepakbola Kelas VIII di SMPI Terpadu Siding Puri Lenteng Tahun Pelajaran 2019/2020.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kehendak-Nyalah Proposal Penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Proposal penelitian yang berjudul "*Pengaruh Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Passing Pada Materi Sepakbola Kelas VIII di SMPI Terpadu Siding Puri Lenteng Tahun Pelajaran 2017/2018*". Tersusunya proposal penelitian ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada orang tua yang telah selalu mendukung saya
2. Dr. Asmoni, M.Pd. selaku ketua STKIP PGRI Sumenep.
3. Taufik Rahman, M.Pd. selaku Ketua Prodi Penjaskesrek.
4. Moh. Hasan Basri, M.Pd Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Rachlai Eko Arisetiawan, M.Pd. selaku Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyelesaian proposal penelitian ini.
6. Semua dosen Penjaskesrek STKIP PGRI Sumenep.
7. Seluruh Kepala Sekolah di SMP Terpadu Siding Puri Lenteng yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh Guru Olahraga di SMP Terpadu siding Puri Lenteng yang secara langsung maupun tidak langsung membantu kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
9. Teman-teman Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2012 yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.

Akhirnya, penulis memohon kritik serta saran demi kesempurnaan laporan individu ini.

Sumenep 07 Januari 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEORISINILAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>C. Batasan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>D. Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>E. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>F. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II KERANGKA TEORI .....</b>	<b>8</b>
<b>A. Hakekat Sepak Bola .....</b>	<b>8</b>
1. Sejarah Sepak Bola .....	8
2. Teknik Dasar Sepak Bola .....	9
3. Tujuan Permainan.....	10



4. Peraturan Pertandingan .....	10
5. Ukuran Lapangan .....	11
<b>B. Modifikasi Permainan .....</b>	<b>11</b>
1. Permainan 4 Gawang .....	14
2. Permainan Gawang Bergerak.....	14
<b>C. Model Pembelajaran Dengan pendekatan Bermain .....</b>	<b>16</b>
<b>D. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.....</b>	<b>20</b>
<b>E. Hakikat Hasil Belajar .....</b>	<b>22</b>
<b>F. Penelitian yang Relevan.....</b>	<b>23</b>
<b>G. Kerangka Berpikir.....</b>	<b>23</b>
<b>H. Rumusan Hipotesis.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
<b>A. Jenis-Jenis Penelitian .....</b>	<b>26</b>
<b>B. Desain Penelitian .....</b>	<b>26</b>
<b>C. Variabel Penelitian .....</b>	<b>27</b>
<b>D. Waktu Dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>28</b>
<b>E. Populasi Dan Sampel.....</b>	<b>28</b>
<b>F. Pengambilan Data Dan Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>G. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>H. Teknis Analisis Data .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>1. Tabulasi Data Penelitian .....</b>	<b>34</b>

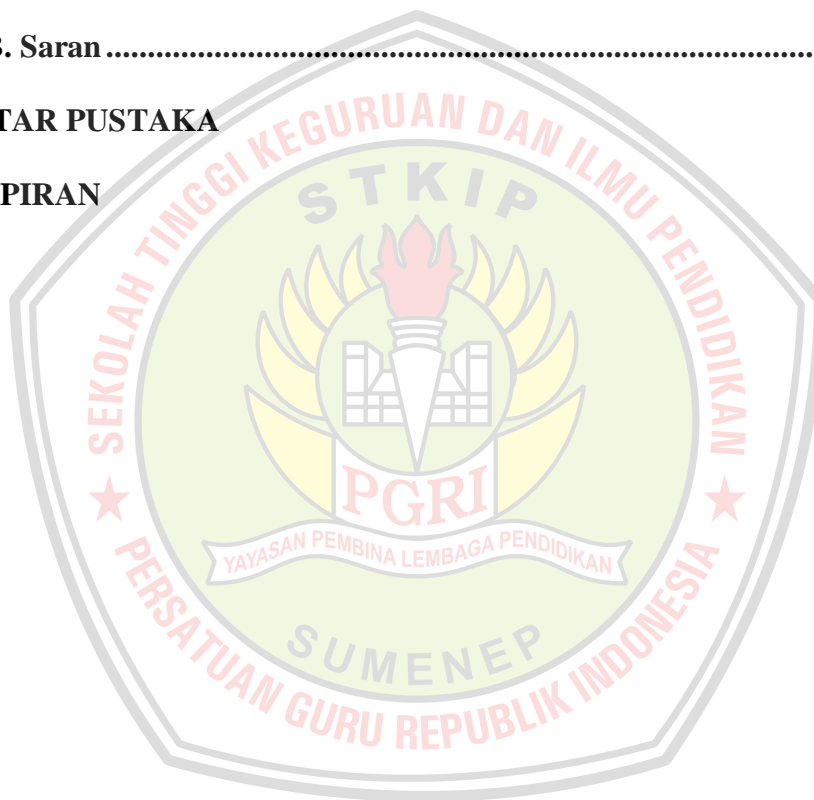
2. Uji Normalitas Data Kolmogrov Smirnov .....	35
3. Uji Homogenitas Data Levene Statistic .....	36
4. Pengujian Hipotesis dengan Uji t Levene's .....	37
B. Pembahasan .....	38

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	40
B. Saran .....	40

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi SMPIT Siding Puri Lenteng .....	28
Tabel 3.2 Sampel SMPIT Siding Puri Lenteng .....	29
Tabel 4.1. Hasil Tabulasi Data Penelitian .....	34
Tabel 4.3. Hasil Penghitungan Uji Normalitas Data <i>Kolmogrof Smirnov</i> (KS) .....	35
Tabel 4.6. Pengujian Hipotesis Uji t <i>Levene's</i> .....	37



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Permainan 4 Gawang .....	14
Gambar 2.2 Lapangan Permainan Gawang Bergerak.....	15
Gambar 3.1 Lapangan Tes Sepak Dan Tahan Bola .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Rekapitulasi Gadata Hasil Tes Sepak Tahan Bola.....	43
Lampiran 02 Tabulasi Data Penelitian.....	44
Lampiran 03 Penghitungan melalui Jasa SPSS .....	45
Lampiran 04 Daftar Gambar Penelitian .....	54
Lampiran 05 Surat ijin Penelitian.....	56

