

PROFESI PEMIJAT (*MASSEUR*) PADA KLUB SEPAKBOLA
(Studi Pada Klub Sepakbola MADURA FC di Kabupaten Sumenep)

Oleh :
ARIA WIRA PRASOJO
NPM : 13852011A001265

ABSTRAK

Sepakbola merupakan olahraga yang membutuhkan kondisi fisik, gerakan-gerakan yang cepat dan kuat (*explosive*), sehingga seorang pemain sepakbola harus menjaga kondisi tubuhnya, agar dapat bermain dengan baik dan terhindar dari cedera. Oleh karena itu, dalam sebuah tim sepakbola harus memiliki seorang pemijat. Pemijat yang bertugas memdampingi atlet sepakbola dalam melakukan peregangan otot serta juga membantu untuk pemulihan cedera pada otot. Penelitian ini ingin mengetahui bagaimana profesi seorang pemijat, kualifikasi pendidikan, bersertifikat atau berlisensi, cedera yang ditangani dan tugas pokok pemijat pada klub sepakbola di Sumenep. Sumber data penelitian ini adalah profesi tenaga *Masseur* yang dimiliki oleh klub MADURA FC Kabupaten Sumenep dengan teknik pengumpulan data menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif yaitu wawancara. Wawancara dilakukan dengan narasumber yaitu seorang tenaga *Masseur* di Klub MADURA FC. Berdasarkan hasil wawancara diketahui bahwa seorang tenaga *Masseur* pernah mengikuti pelatihan *Massage*, tugas pokok seorang *Masseur* dalam Klub Sepakbola adalah menangani cedera pada saat latihan maupun pertandingan serta melakukan perawatan pemain sebelum atau sesudah pertandingan menyesuaikan cedera yang dialami oleh atlet, biasanya cedera yang sering dialami oleh pemain antara lain cedera engkel, hamstring, kram, lutut. Oleh karena itu manipulasi manipulasi yang sering dilakukan oleh pemijat atau *Masseur* dalam menangani pemain yaitu menggosok, memijat, menggerus dan menggoncang.

Kata Kunci : Sepakbola, Cedera, Pemijat