

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dan hasil analisis yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak ada hubungan yang signifikan antara hubungan tingkat konsentrasi dan keseimbangan terhadap *shooting under* basket klub taruna Sumenep. Dengan nilai korelasi *under* basket tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan konsentrasi dengan nilai signifikasi sebesar 0,940 atau kurang dari nilai alfa (0,05). Hubungan yang signifikan dengan keseimbangan dengan nilai signifikasi sebesar 0,364 atau kurang dari nilai alfa (0,05).
2. Dari hasil penelitian yg tll dlakukan ditemukan bahwa, konsentrasi dan keseimbangan bukan penentu keberhasilan masuknya bola atau bertolak belakang dengan teori BEEF, bisa terjadi karena beberapa faktor yang telah disebutkan di pembahasan

B. SARAN

Saran yang dapat diajukan sebagai bahan rekomendasi kepada semua pihak, sebagai hasil dari proses penelitian:

1. Bagi peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan dan menyempurnakan penelitian dengan cara melakukan penelitian menggunakan variabel lain yang dapat mempengaruhi konsentrasi dan keseimbangan terhadap shooting under basket, seperti

2. Bagi atlet

Bagi atlet yang under basketnya kurang, maka orang pelatih perlu melakukan pengawasan, serta perhatian lebih terhadap atlet.

3. Bagi klub

Dapat melakukan penyuluhan untuk atlet di klub tentang konsentrasi dan keseimbangan terhadap shooting under basket secara spesifik dan lebih memperbanyak literature atau bahan bacaan.

4. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.

5. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya menambah variabel lain.