

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS PENELITIAN | iv |
| HALAMAN PERUNTUKAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Hipotesis Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Definisi Operasional | 5 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 7 |
| A. Kajian Teori | 7 |
| 1. Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan | 7 |
| 2. Hakikat Senam | 7 |
| 3. Guling Depan | 9 |
| 4. Bidang Miring | 10 |
| 5. Hasil Belajar | 11 |
| 6. Karakteristik Anak SD | 12 |
| B. Penelitian Yang Relevan | 12 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 14 |
| A. Metode Penelitian | 14 |
| 1. Subjek Penelitian | 15 |
| 2. Tempat Dan Waktu Penelitian | 15 |

| | |
|--|-----------|
| B. Prosedur Penelitian..... | 15 |
| C. Instrumen Penelitian..... | 20 |
| D. Teknik Analisis Data..... | 22 |
| E. Indikator Keberhasilan | 22 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 23 |
| A. Hasil Penelitian | 23 |
| B. Pembahasan | 32 |
| BAB V PENUTUP..... | 34 |
| A. Kesimpulan | 34 |
| B. Saran | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 35 |

