

ABSTRAK

TINGKAT MOTIVASI BELAJAR SISWA DALAM MENGIKUTI PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN MELALUI AKTIVITAS BERMAIN DI SEKOLAH DASAR NEGERI KALIMO'OK 1 TAHUN PELAJARAN 2019/2020

Kata Kunci : Motivasi belajar, Aktivitas Bermain

Guru harus memiliki strategi atau gaya mengajar yang interaktif, menyenangkan, menantang dan memotivasi siswa. Dalam proses belajar, motivasi dapat dikatakan sebagai keseluruhan daya penggerak yang dapat menimbulkan kegiatan dalam proses pembelajaran. Motivasi dan belajar merupakan dua hal yang saling mempengaruhi siswa dapat menerima pembelajaran dengan baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi belajar siswa dalam mengikuti pembelajaran pendidikan PJOK kelas V di SDN Kalimo'ok 1 tahun pelajaran 2019/2020 yang berjumlah 143 dengan sampel berjumlah 27. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode suvei.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata faktor instrinsik dalam mengikuti pendidikan jasmani melalui aktivitas bermain di SDN Kalimo'ok 1 mampu mempengaruhi motivasinya dalam mengikuti pendidikan jasmani dengan kategori **sedang** yaitu 36,14, sedangkan rata-rata faktor ekstrinsik juga mampu mempengaruhi motivasinya dalam mengikuti pendidikan jasmani dengan kategori **sedang** yaitu 12,76.

