

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Abstrak .....	iv
Halaman Motto dan Persembahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
G. Definisi Operasional .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Jenis Motivasi .....	8
B. Sifat Motivasi .....	9
C. Teori Motivasi .....	9
D. Motivasi Belajar .....	11
E. Faktor yang mempengaruhi belajar .....	12
F. Faktor yang mempengaruhi motivasi .....	15
G. Motivasi dalam belajar .....	18
H. Cara memotivasi Peerta Didik Belajar .....	19
I. Upaya meningkatkan motivasi belajar .....	25
J. Strategi meningkatkan motivasi PJOK .....	25
K. Teori Bermain .....	28
L. Lari Cepat .....	2

L. Model Pembelajaran Pendekatan Bermain .....	34
M. Hasil Belajar .....	37
N. Bentuk Bermain .....	38
O. Penelitian Yang Relevan .....	43
P. Kerangka Berpikir .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	46
B. Populasi dan Sampel .....	47
C. Instrumen Penelitian .....	48
D. Teknik Pengumpulan Data .....	53
E. Teknik Analisis Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	56
B. Pembahasan .....	62
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	64
<b>LAMPIRAN</b> .....	65

