

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Pada Bab V berikut ini akan disimpulkan tentang hasil akhir penelitian dari skripsi yang berjudul Tingkat Motivasi Belajar Siswa Dalam Mengikuti Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Melalui Aktivitas Bermain di Sekolah Dasar Negeri Kalimo'ok 1 Tahun Pelajaran 2019/2020. Berikut kesimpulan akhir penelitiannya :

Tingkat motivasi siswa SDN Kalimo'ok 1 dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Melalui Aktivitas Bermain diperoleh faktor Instrinsik lebih baik daripada faktor Ekstrinsik dikarenakan pengaruh lebih baik dari faktor kebutuhan fisiologis, rasa aman dan aktualisasi diri.

B. Saran-saran

Setelah penelitian ini berakhir dengan hasil yang diperoleh maka perlu adanya saran agar peningkatan kualitas guru PJOK lebih bermutu. Menilik pada hasil penelitian, perlu adanya dukungan dari orang tua, lingkungan sekitar, teman belajar dan tentunya adalah guru pengajar PJOK. Selain itu perlu penelitian lanjutan agar setiap permasalahan dalam pembelajaran PJOK dapat di efektifkan secara maksimal.