


Dr. KH. A. Busyro Karim, M.Si

TERAPI SPIRITUAL

Nasihat-Nasihat Sufistik Sang Bupati
dalam Mengakrabkan Diri dengan Allah SWT



 Muara Progresif

Editor / Penyunting:
MUHAMMAD SUHAIDI

Perpustakaan Nasional : Katalog Dalam Terbitan

Dr. KH. A. Busyro Karim, M.Si
Terapi Spiritual
(Nasihat-Nasihat Sufistik Sang Bupati dalam
Mengakrabbkan Diri dengan Allah)
@Surabaya : Muara Progresif, 2018
viii+148 hlm 14,8x21 cm
ISBN : 978-602-51053-1-9

Terapi Spiritual

(Nasihat-Nasihat Sufistik Sang Bupati dalam
Mengakrabbkan Diri dengan Allah)
Penulis : Dr. KH. A. Busyro Karim, M.Si

Penerbit : Muara Progresif Surabaya
Perumahan Graha Alloha Regency
Blok B6 No 3 Wage Taman Sidoarjo
No Hp 082334115077 - 085230702045
Email : muaraprogresifsurabaya@gmail.com
Editor : Muhammad Suhaidi
Lay Out : Irno
Desain cover : Su'aidi Alfons

Cetakan, 1 Agustus 2018
viii+149 hlm 14,8x21 cm
ISBN : 978-602-51053-1-9

All rights reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang

KATA PENGANTAR PENULIS

Sebagaimana telah ditegaskan bahwa manusia diciptakan, pada hakikatnya hanya untuk menyembah kepada Allah SWT. Hanya untuk menjalankan perintah Allah dan menjauhi segala larangan-Nya. Tak ada maksud lain, dalam kehidupan manusia di muka bumi ini, selain hanya untuk mendekatkan diri dan mendapatkan Ridha-Nya. Kembali kepada Allah, itulah misi sejati dalam kehidupan setiap manusia di muka bumi. Sesibuk apapun kegiatan yang dilakukan, jangan sampai melupakan tugas suci sebagai hamba Allah untuk senantiasa mengabdikan terhadap ajaran-ajaran Allah yang telah ditetapkan, baik melalui al-Qur'an maupun Hadist.

Buku dengan judul *Terapi Spiritual* ini merupakan hasil pengembangan dari materi pengajian selama bulan Ramadhan, pada tahun 2016. *Insyallah*, untuk pengajian Ramadhan tahun-tahun berikutnya juga akan diterbitkan sebagaimana buku ini. Kegiatan pengajian ini, dilaksanakan oleh penulis, setelah shalat subuh di Pondok Pesantren al-Karimiyah Beraji Kecamatan Gapura Kabupaten Sumenep, yang diikuti oleh santri dan masyarakat sekitar.

Berbagai materi yang disampaikan, kemudian ditulis ulang, sehingga menjadi buku yang diharapkan akan dapat memberikan inspirasi kepada pembaca dalam meningkatkan keimanan kepada Allah SWT. Karena secara substansial, tujuan buku ini adalah sebagai jalan untuk saling berlomba dalam mempertegas posisi seorang manusia sebagai hamba Allah yang hakiki. Buku ini bisa dijadikan sebagai media untuk mengajak setiap orang agar secara total beribadah kepada Allah. Bukan hanya sekedar menyembah

DAFTAR ISI

1. Kata Pengantar Penulis ✨iii
2. Daftar Isi ✨vii
3. Tawadlu' (Merendahkan Diri di Hadapan Allah) ✨1
4. Musyahadah (Kesaksian Total Tentang Allah) ✨11
5. Mujahadah (Menghamba Secara Total kepada Allah) ✨21
6. Muhasabah (Instropeksi Diri atas Amal dan Perbuatan) ✨27
7. Mufatahah (Menyingkap Tirai Penghalang, Menemukan Allah) ✨33
8. Mu'aqobah (Sanksi Diri atas Kelalaian Ibadah) ✨41
9. Muwaajahah (Berhadap-Hadapan dengan Allah) ✨51
10. Mu'ahadah (Menguatkan Perjanjian Suci dengan Allah) ✨59
11. Moroqobah (Selalu Merasa Terekam CCTV-Nya) ✨67
12. Ridhollah (Menjadi Pribadi Paling Disayang Allah) ✨73
13. Mahabbatullah (Jalan Menggapai Puncak Cinta-Nya) ✨81
14. Khouf dan Roja' (Memperkuat Rasa Takut dan Optimisme Kepada Allah) ✨91
15. Dzikrullah (Membuka Pintu Komunikasi dengan Allah) ✨97
16. Ar-Roja' (Mengharap Rahmat Allah Sebagai Jalan ke Surga) ✨107
17. Sitrullah (Menembus Ketertutupan Allah) ✨115
18. Husnudzdzon Billah (Berfikir Positif Atas Segala Takdir-Nya) ✨121
19. Jalan Menjadi Pribadi Saleh ✨125
20. Qira'atul al-Qur'an (Membentuk Jiwa yang Kuat Lahir Batin) ✨139