

## KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Mata Kuliah : Bimbingan dan Konseling  
Kode Mata Kuliah : MKB 8803  
Beban Kredit (SKS) : 2 sks  
Jam Pertemuan (JS) : 2 js  
Program Studi : S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi  
Semester : 2 (C)  
Dosen Pengampu Mata Kuliah : Anis Tri Yuliana, M. Pd



STKIP PGRI SUMENEP  
PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI  
2023

## KONTRAK PERKULIAHAN

### A. IDENTITAS MATA KULIAH

Nama Mata Kuliah	: Bimbingan dan Konseling
Kode Mata Kuliah	: MKB 8803
Beban Kredit (SKS)	: 2 sks
Jam Pertemuan (JS)	: 2 js
Program Studi	: S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Semester	: 2 (C)
Dosen Pengampu Mata Kuliah	: Anis Tri Yuliana, M. Pd

### B. DESKRIPSI MATA KULIAH

Dalam perkuliahan ini dibahas konsep bimbingan dan konseling mencakup pengertian, prinsip, azas, dan fungsi bimbingan dan konseling; pendekatan bimbingan dan konseling mencakup kuratif, preventif, dan developmental; landasan bimbingan dan konseling mencakup landasan psikologis, filosofis, agama, sosial budaya, dan landasan Ilmu dan teknologi; strategi dan teknik bimbingan dan konseling; jenis-jenis layanan bimbingan dan konseling; pembelajaran berbasis bimbingan dan konseling; diagnostik dan remedial teaching; dasar-dasar pemahaman peserta didik; serta bimbingan bagi peserta didik berkebutuhan khusus.

### C. STANDAR CAPAIAN PEMBELAJARAN

Standar capaian pembelajaran yang diharapkan setelah mahasiswa mengikuti mata kuliah bimbingan dan konseling yaitu sebagai berikut.

(S8) Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik

(P2) Menguasai program-program pedagogi dan psikologi pendidikan

(KU5) Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian masalah di bidang bahasa dan sastra Indonesia serta pembelajarannya, berdasarkan hasil analisis informasi dan data

(KK4) Mampu merencanakan dan melakukan kajian terhadap implementasi pendidikan bahasa dan sastra Indonesia melalui pendekatan secara terintegrasi

#### D. METODE PEMBELAJARAN

Metode pembelajaran yang digunakan dalam mata kuliah bimbingan dan konseling ini adalah sebagai berikut.

1. Ekspositori
2. Diskusi
3. Simulasi / Praktik
4. Penugasan
5. Latihan
6. *Contextual Teaching and Learning* (CTL)

#### E. PENILAIAN

Penilaian yang dilakukan dalam mata kuliah bimbingan dan konseling ini mencakup 4 aspek penilaian dan setiap aspek penilaian memiliki bobot masing-masing. Penilaian dan bobot yang dimaksudkan disajikan sebagai berikut.

No.	Aspek Penilaian	Bobot
1.	Tugas Individu	25 %
2.	Tugas Kelompok	20 %
3.	Ujian Tengah Semester (UTS)	15 %
4.	Ujian Akhir Semester (UAS)	30 %
5.	Pengembangan Karakter	10%

#### F. INDIKATOR HASIL PEMBELAJARAN

Setiap mahasiswa dinyatakan berhasil menyelesaikan mata kuliah bimbingan dan konseling, apabila :

1. Mengikuti sekurang-kurangnya 80% program kegiatan perkuliahan yang telah dirancang baik tatap muka dengan Dosen, presentasi, tugas individu, dan tugas kelompok yang telah disepakati bersama pada awal perkuliahan.
2. Menyajikan makalah/materi secara berkelompok sesuai dengan topik yang telah disepakati termasuk *power point*-nya.
3. Mengikuti dan menyelesaikan Ujian Tengah Semester (UTS) dan Ujian Akhir Semester (UAS) dengan baik
4. Menyelesaikan tugas individu dan kelompok dengan penuh tanggung jawab, dan tepat waktu.
5. Memenuhi kriteria tumbuh kembang karakter sesuai dengan format penilaian yang disusun dan disepakati bersama pada awal perkuliahan.

## G. TUGAS-TUGAS

Tugas-tugas yang harus dikerjakan dan diselesaikan oleh mahasiswa dalam mata kuliah bimbingan dan konseling yaitu mencakup (1) tugas individu, dan (2) tugas kelompok. Tugas-tugas yang dimaksudkan tersebut secara rinci dijelaskan sebagai berikut.

### 1. Tugas Individu

Tugas individu merupakan salah satu tugas yang harus dikerjakan oleh mahasiswa secara individual. Tugas individu yang dimaksudkan yaitu mencakup sebagai berikut.

- a. Menyusun jurnal pengalaman belajar mahasiswa (JPBM) selama 1 semester yang disertakan dengan bukti berupa foto /dokumentasi
- b. Membuat poster tentang permasalahan yang dialami siswa selama proses pembelajaran di kelas
- c. Membuat cerita pendek tentang permasalahan yang dialami siswa selama proses pembelajaran di kelas

### 2. Tugas Kelompok

Tugas kelompok merupakan salah satu tugas yang harus dikerjakan oleh mahasiswa secara berkelompok. Tugas kelompok yang dimaksudkan yaitu mencakup sebagai berikut.

- a. Membuat poster tentang pendekatan-pendekatan bimbingan dan konseling yang mencakup pendekatan psikoanalisis, pendekatan person centered therapy, pendekatan behavioristik, pendekatan realita, pendekatan humanistik, dan pendekatan realita
- b. Mempresentasikan poster pendekatan bimbingan dan konseling yang telah dibuat secara berkelompok

## H. REFERENSI

Corey, G. 2009. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. Belmont : Brooks/Cole

Gibson, R.L & Mitchell, M.H. 2010. *Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Gladding, S. T. 2015. *Konseling Profesi yang Menyeluruh Edisi Keenam*. Jakarta: PT Indeks

Lasan, B. B. 2014. *Konselor Sekolah : Tinjauan dan Upaya Profesionalisasi*. Malang : Elang Emas

Permendikbud Nomor 111 Tahun 2014 Tentang Bimbingan dan Konseling Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah

Hidayah , N. 2022. *Teknik Pemahaman Individu*. Malang : Universitas Negeri Malang

Komalasari, Gantina dkk. 2011. *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK komprehensif*. Indeks : Jakarta

Shane, L.J. and Snyder, C.R. 2007. *Positive Psychological Assessment: A Handbook of models and measures*. Washington: APA

Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional

## **I. TATA TERTIB PERKULIAHAN**

Tata tertib yang harus dipatuhi dan dilaksanakan oleh mahasiswa dalam mata kuliah bimbingan dan konseling yaitu sebagai berikut.

1. Mahasiswa hadir di kelas minimal 10 menit sebelum jam perkuliahan yang ditentukan atau sebelum perkuliahan dimulai.
2. Mahasiswa diberikan toleransi keterlambatan yaitu 10 menit dari waktu yang seharusnya.
3. Mahasiswa berpakaian rapi, sopan dan tidak diperkenankan memakai kaos oblong dan sandal.
4. Mahasiswa wajib hadir dalam perkuliahan sekurang-kurangnya 80% selama satu semester.
5. Mahasiswa tidak diperkenankan makan atau minum di kelas selama perkuliahan berlangsung.
6. Mahasiswa wajib mengikuti perkuliahan dengan tenang dan bertanggung jawab atas diri dan tugas-tugas perkuliahan.
7. Mahasiswa wajib mengumpulkan tugas sesuai waktu yang telah ditentukan oleh dosen pengampu dan tidak ada alasan keterlambatan.

## J. JADWAL PERKULIAHAN

<b>Pert. ke-</b>	<b>Bahan Kajian (Materi)</b>	<b>Waktu yang disediakan</b>
1.	Pengantar perkuliahan (perkenalan dari dosen dan mahasiswa, dan kontrak perkuliahan)	100 menit
2.	Konsep dasar bimbingan dan konseling	100 menit
3.	Landasan-Landasan bimbingan dan konseling	100 menit
4.	Bidang layanan bimbingan dan konseling	100 menit
5.	Komponen layanan bimbingan dan konseling	100 menit
6.	Ragam bimbingan dan konseling	100 menit
7.	Permasalahan-permasalahan bidang pribadi, sosial, belajar dan karir	100 menit
8.	<b>Ujian Tengah Semester (UTS)</b>	100 menit
9.	Pendekatan bimbingan dan konseling (1)	100 menit
10.	Pendekatan bimbingan dan konseling (2)	100 menit
11.	Teknik-teknik bimbingan dan konseling (1)	100 menit
12.	Teknik-teknik bimbingan dan konseling (2)	100 menit
13.	Teknik pemahaman peserta didik (Tes)	100 menit
14.	Teknik pemahaman peserta didik (Non Tes)	100 menit
15.	Pembelajaran berbasis bimbingan dan konseling	100 menit
16.	<b>Ujian Akhir Semester (UAS)</b>	100 menit

Sumenep, 27 September 2023  
Dosen Pengampu



Anis Tri Yuliana, M.Pd