

## KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Mata Kuliah : Teori dan Praktik BK Karir  
Kode Mata Kuliah : MKK 8610  
Beban Kredit (SKS) : 4 sks  
Jam Pertemuan (JS) : 2 js  
Program Studi : S1 Bimbingan dan Konseling  
Semester : 6 (Enam)  
Dosen Pengampu Mata Kuliah : Anis Tri Yuliana, M. Pd



STKIP PGRI SUMENEP  
BIMBINGAN DAN KONSELING  
2023

## KONTRAK PERKULIAHAN

### A. IDENTITAS MATA KULIAH

Nama Mata Kuliah	: Teori dan Praktik BK Karir
Kode Mata Kuliah	: MKK 8610
Beban Kredit (SKS)	: 4 sks
Jam Pertemuan (JS)	: 2 js
Program Studi	: S1 Bimbingan dan Konseling
Semester	: 6 (Enam)
Dosen Pengampu Mata Kuliah	: Anis Tri Yuliana, M. Pd

### B. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini membahas tentang teori-teori tentang karir dari beberapa tokoh mulai Donald Super, Holland, Anny Roe dan beberapa teori perkembangan karir

### C. STANDAR CAPAIAN PEMBELAJARAN

Standar capaian pembelajaran yang diharapkan setelah mahasiswa mengikuti mata kuliah Teori dan Praktik BK Karir yaitu sebagai berikut.

1. (S9) Mampu menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri
2. (P3) Menguasai kerangka teori dan praktik konseling untuk menyusun, melaksanakan, mengevaluasi, dan mengembangkan layanan konseling yang efektif
3. (KU8) Mampu bertanggung jawab atas pencapaian hasil kerja kelompok dan melakukan supervisi dan evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggung jawabnya
4. (KK3) Mampu membuat perencanaan, membuat desain, melaksanakan dan melakukan evaluasi program bimbingan dan konseling serta melakukan tindak lanjut berdasarkan hasil asesmen, evaluasi dan hasil penelitian yang relevan, serta mengkomunikasikannya kepada pihak-pihak terkait

### D. METODE PEMBELAJARAN

Metode pembelajaran yang digunakan dalam mata kuliah Teori dan Praktik BK Karir ini adalah sebagai berikut.

1. Ekspositori
2. Diskusi
3. Demonstrasi

4. Penugasan
5. Latihan

## E. PENILAIAN

Penilaian yang dilakukan dalam mata kuliah Teori dan Praktik BK Karir ini mencakup 4 aspek penilaian dan setiap aspek penilaian memiliki bobot masing-masing. Penilaian dan bobot yang dimaksudkan disajikan sebagai berikut.

No.	Aspek Penilaian	Bobot
1.	Tugas Individu	30 %
2.	Tugas Kelompok	15 %
3.	Ujian Tengah Semester (UTS)	10 %
4.	Ujian Akhir Semester (UAS)	35 %
5.	Pengembangan Karakter	10%

## F. INDIKATOR HASIL PEMBELAJARAN

Setiap mahasiswa dinyatakan berhasil menyelesaikan mata kuliah Teori dan Praktik BK Karir, apabila :

1. Mengikuti sekurang-kurangnya 80% program kegiatan perkuliahan yang telah dirancang baik tatap muka dengan Dosen, presentasi, tugas individu, dan tugas kelompok yang telah disepakati bersama pada awal perkuliahan
2. Menyajikan makalah/materi secara berkelompok sesuai dengan topik yang telah disepakati termasuk *power point*-nya
3. Mengikuti dan menyelesaikan Ujian Tengah Semester (UTS)
4. Mengikuti dan menyelesaikan Ujian Akhir Semester (UAS)
5. Memenuhi kriteria tumbuh kembang karakter sesuai dengan format penilaian yang disusun dan disepakati bersama pada awal perkuliahan
6. Menyelesaikan dan mengumpulkan semua tugas individu, tugas kelompok, UTS, dan UAS dengan tepat waktu

## G. TUGAS-TUGAS

Tugas-tugas yang harus dikerjakan dan diselesaikan oleh mahasiswa dalam mata kuliah Teori dan Praktik BK Karir yaitu mencakup (1) tugas individu, dan (2) tugas kelompok. Tugas-tugas yang dimaksudkan tersebut secara rinci dijelaskan sebagai berikut.

## 1. Tugas Individu

Tugas individu merupakan salah satu tugas yang harus dikerjakan oleh mahasiswa secara individual. Tugas individu yang dimaksudkan yaitu mencakup sebagai berikut.

- a. Menelaah bahan pustaka untuk menyusun resume setiap materi yang menjadi bahasan dalam perkuliahan.
- b. Menelaah dan meringkas satu artikel jurnal ilmiah internasional yang berkaitan dengan teori-teori karir
- c. Membuat pohon karir tingkatan SMP atau SMA disesuaikan dengan kreatifitas masing-masing mahasiswa
- d. Membuat video pendek yang bertemakan “Prodi BK STKIP PGRI Sumenep adalah pilihan terbaik”

## 2. Tugas Kelompok

Tugas kelompok merupakan salah satu tugas yang harus dikerjakan oleh mahasiswa secara berkelompok. Tugas kelompok yang dimaksudkan yaitu mencakup sebagai berikut.

- a. Menelaah bahan pustaka untuk menyusun makalah tentang teori-teori karir yang mencakup teori *trait and factor*, teori perkembangan, teori kepribadian Holland’s, teori kognitif social dan teori Gottfredson’s.
- b. Menelaah bahan pustaka untuk menyusun makalah tentang konseling karir pada populasi yang beragam mencakup konseling karir pada anak-anak dan remaja, konseling karir pada mahasiswa dan orang dewasa, konseling karir pada wanita dan etnis minoritas, serta konseling karir pada warga miskin dan penyandang cacat.
- c. Masing-masing kelompok mempresentasikan makalah yang disusun dengan power pointnya secara bergantian sesuai dengan waktu yang telah ditentukan oleh dosen pengampu mata kuliah.

## H. REFERENSI

Athanasou, J.A & Esbroeck, R.V. 2008. *International Handbook of Career Guidance*. Springer Science : Business Media B.V.

Gibson, R.L & Mitchell. M.H. 2010. *Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

## I. TATA TERTIB PERKULIAHAN

Tata tertib yang harus dipatuhi dan dilaksanakan oleh mahasiswa dalam mata kuliah Teori dan Praktik BK Karir yaitu sebagai berikut.

1. Mahasiswa hadir di kelas minimal 10 menit sebelum jam perkuliahan yang ditentukan atau sebelum perkuliahan dimulai.
2. Mahasiswa diberikan toleransi keterlambatan yaitu 10 menit dari waktu yang seharusnya.
3. Mahasiswa berpakaian rapi, sopan dan tidak diperkenankan memakai kaos oblong dan sandal.
4. Mahasiswa wajib hadir dalam perkuliahan sekurang-kurangnya 80% selama satu semester.
5. Mahasiswa tidak diperkenankan mengaktifkan suara ketika presentasi sedang berlangsung atau dosen pengampu sedang memberikan materi sebelum diijinkan oleh dosen pengampu.
6. Mahasiswa wajib mengikuti perkuliahan dengan tenang dan bertanggung jawab atas diri dan tugas-tugas perkuliahan.
7. Mahasiswa wajib mengumpulkan tugas sesuai waktu yang telah ditentukan oleh dosen pengampu dan tidak ada alasan keterlambatan.

## J. JADWAL PERKULIAHAN

Pert. ke-	Bahan Kajian (Materi)	Waktu yang disediakan
1.	Pengantar perkuliahan (perkenalan dari dosen dan mahasiswa, dan kontrak perkuliahan)	100 menit
2.	Sejarah perkembangan BK karir	100 menit
3.	Konsep Dasar BK Karir (pengertian, tujuan, prinsip, dan fungsi guru BK)	100 menit
4.	Teori Perkembangan Karir 1 : (Teori <i>Trait and Factor</i> )	100 menit
5.	Teori Perkembangan Karir 2 : (Teori Perkembangan)	100 menit
6.	Teori Perkembangan Karir 3 : (Teori Kepribadian Holland's)	100 menit
7.	Teori Perkembangan Karir 4 : (Teori Kognitif Sosial)	100 menit
8.	<b>Ujian Tengah Semester (UTS)</b>	100 menit
9.	Teori Perkembangan Karir 5: (Teori Gottfredson's)	100 menit

10.	Konseling Karir Pada Populasi yang Beragam 1: (Konseling Karir pada Anak-Anak dan Remaja)	100 menit
11.	Konseling Karir Pada Populasi yang Beragam 2: (Konseling Karir pada Mahasiswa dan Orang Dewasa)	100 menit
12.	Konseling Karir Pada Populasi yang Beragam 3: (Konseling Karir pada Wanita dan Etnis Minoritas)	100 menit
13.	Konseling Karir Pada Populasi yang Beragam 4: (Konseling Karir pada Warga Miskin dan Penyandang Cacat)	100 menit
14.	Perencanaan Karir dan Pengambilan Keputusan di Sekolah	100 menit
15.	Konseling Karir di Lingkup Bukan Sekolah	100 menit
16.	<b>Ujian Akhir Semester (UAS)</b>	100 menit

Sumenep, 27 Februari 2023  
Dosen Pengampu



Anis Tri Yuliana, M.Pd