



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
**STKIP PGRI SUMENEP**

Website : [www.stkipgrisumenep.ac.id](http://www.stkipgrisumenep.ac.id)

Jl. Trunojoyo Gedung Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094

**JURNAL PERKULIAHAN  
SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**













Nama MK : Kesehatan Mental  
Kode Mata Kuliah : MKK 8613  
Ruang : 4

Nama Dosen  
NIDN  
Prodi

: Choli Astutik, M.Psi  
: 0709118905  
: BK

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	kegiatan kesepakatan kontrak perkuliahan antara dosen dan mahasiswa.	2 Maret 2023	kontrak kuliah - simpul		
2	Memahami dasar filosofi (konseptual) kerangka	9/3 2023	- penaparan materi - tanya jawab		
3	menjelaskan umpan balik, konsep, dan prinsip kerangka kerja	16/3 2023	- penaparan materi - diskusi (tanya jawab)		

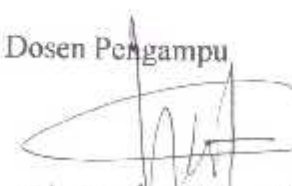
4	Hari libur awal puasa Mendeskripsikan kondisi 2 di luar satan diri yang mempengaruhi kehatan mental individu.	20/4 2023	- pemaparan materi - tanya jawab - diskusi	dit	
5	Mendeskripsikan Perbedaan karakteristik mental sehat dan mental terganggu.	30/2 09/2 2023	- presentasi - tanya jawab - diskusi	dit	
6	Mendeskripsikan perbedaan tingkat fungsi mental sehat dan mental terganggu.	13/4 2022	- presentasi - tanya jawab	dit	AA
7	UTS	11/5 2023	- presentasi - tanya jawab	dit	AA
8	Mengexplorasi konsep dan prinsip kesehatan mental personal	25/5 2023	- presentasi - tanya jawab	dit	AA
9	Mengexplorasi konsep dan prinsip kesehatan mental komu- nitas	8/6 2023	- pemaparan materi - tanya jawab diskusi	dit	AA
10	Mengexplorasi berbagai mekanisme perubahan diri perspektif psiko- dinamika.	15/6 2023	- pemaparan materi - tanya jawab - diskusi	dit	AA

11	Menyeleksi berbagai mekanisme pertahanan diri dari perpektif psikodinamika	20/6 2022	- persiapan materi - tanya jawab - diskusi		
12	Menyeleksi berbagai mekanisme pertahanan diri dari perpektif psikodinamika	23/6 2023	- pemaparan materi - tanya jawab - diskusi		
13	Menyeleksi berbagai strategi coping dalam menyelesaikan masalah	29/6 2023	- persiapan materi - tanya jawab - diskusi		
14	Menyeleksi berbagai strategi coping dalam menyelesaikan masalah	26/6 2023	- pemaparan materi - tanya jawab - diskusi		
15	Menyeleksi berbagai strategi coping dalam	27/6 2023	- <del>pe</del> evaluasi		
16	LIAS		UAS		

Mengetahui,  
Ketua Prodi

NIDN.

Dosen Pengampu



Choli Astuti, M.Psi  
NIDN.0709118909