

## KONTRAK PERKULIAHAN

### A. IDENTITAS MATA KULIAH

1. Mata Kuliah : Teori & Praktik BK Individual
2. Kode Mata Kuliah : MKK8606
3. Program Studi : BK
4. Sifat Mata Kuliah : Wajib
5. Dosen Pengampu : Dr. Rusmiyati, M.Pd
6. Ruang : Delapan (lantai 1)
7. Hari : Kamis
8. Waktu : (08.40-10.20) WIB
9. Semester : IV(Empat)

### B. MANFAAT MATA KULIAH

Melalui mata kuliah ini, mahasiswa diharapkan memiliki kompetensi dan keterampilan baik teoritik maupun praktik dalam melakukan konseling secara individual berdasarkan pemahaman pada hubungan dalam proses konseling, pendekatan-pendekatan konseling, teknik-teknik konseling dan keterampilan pendukung pada proses konseling yang harus dimiliki sebagai konselor.

### C. DESKRIPSI PERKULIAHAN

Pembahasan pada mata kuliah ini membahas mengenai konsep dasar dan tujuan BK individual, hubungan dan proses konseling, pendekatan-pendekatan konseling, teknik-teknik konseling, manual dan prosedur *Microtraining*, Praktik konseling dengan teman sebaya.

### D. STRATEGI PERKULIAHAN

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Tanya jawab
4. Problem Based Learning
5. Role Play

6. Penugasan
7. Praktik

## **E. REFERENSI**

1. Nelson. Richard. Jones.1995.Practical Counselling and Helping Skills. New York: CASELL.
2. Corey.G & Corey.M.S & Callanan.P. 1971. Profesional and Ethical Issues in Counseling and Psychoterapy. California: Books and Publising Company Monterey.
3. 2. Gibson, R.I. & Mitchell.M.H.1986. Introduction to Counseling and Guidance. N.Y.:Macmillan Publishing Company.
4. 3. Mappiare, Andi,A.T. 1992. Teori dan teknik Konseling dan Psikoterapi Edisi Kedua. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
5. 4. McLeod, John. 2003. Teori dan teknik Konseling Teori dan Studi Kasus. Jakarta: Prenada Media Grup.
6. 5. Pietrofesa, John, J.; Leonard, George, E.; Hoose, William, Van. 1978. The Authentic Counselor Second Edition. Chicago: Rand McNally College Publishing Company
7. Mortensen, D.G. & Schmuller, A.M., *Guidance In To Day's School*.
8. Carkhuff. R.Robert. 1985. The Art of Healping. USA: HRD.

## **F. TUGAS-TUGAS**

### **2. Kelompok**

**a. Kelompok ditentukan acak oleh dosen pengampu**

**b. Surat Pernyataan terlibat dalam kegiatan kelompok yang diketahui oleh dosen pengampu.**

## G. KRITERIA PENILAIAN

<b>Rentang Nilai</b>	<b>Nilai Akhir (Angka)</b>	<b>Nilai Akhir (Huruf)</b>	<b>Keterangan</b>
91-100	4.00	A	Lulus
84 – 90	3,70	A-	Lulus
77 – 83	3.30	B+	Lulus
71-76	3.00	B	Lulus
66-76	2,70	B-	Lulus
61-65	2.30	C+	Lulus
55-60	2.00	C	Tidak Lulus
41-54	1.00	D	Tidak Lulus
0-40	0.00	E	Tidak Lulus

Adapun bobot penilaian yang digunakan adalah sebagai berikut.

<b>No.</b>	<b>Jenis Penilaian</b>	<b>Bobot (Persentase)</b>
1	Kehadiran dan Keaktifan	20 %
2	Ujian Tengah Semester (UTS)	30 %
3	Tugas Akhir	20 %
4	Ujian Akhir Semester (UAS)	30 %
<b><i>Jumlah</i></b>		<b>100%</b>

## H. JADWAL PERKULIAHAN

<b>PERT. KE-</b>	<b>MATERI</b>	<b>REFERENSI</b>
1	Kontrak kuliah	Semua referensi
2	Konsep Dasar dan Tujuan BK Individual	Semua referensi
3	Hubungan dan proses Konseling	Semua referensi
4	Pendekatan-pendekatan Konseling	Semua referensi
5	<i>Attending</i> dan <i>Responding</i> dalam konseling	Semua referensi
6	Personalizing makna, masalah dan Tujuan	Semua referensi
7	Proses pemberian bantuan dalam Konseling	Semua referensi
8	UTS	
9	Keterampilan berfikir pada proses konseling	Semua referensi
10	Penggunaan Wicara Diri dalam proses konseling	Semua referensi
11	Pendekatan Psikoanalisa	Semua referensi
12	Pendekatan Terapi Berpusat pada Klien	Semua referensi
13	Pendekatan Behavioral	Semua referensi
14	Teknik-Teknik Konseling	Semua referensi
15	Ragam Teknik Konseling	Semua referensi
16	UAS	

## I. TATA TERTIB PERKULIAHAN

Tata tertib yang berlaku dalam mata kuliah ini adalah sebagai berikut :

1. Mahasiswa diberi toleransi keterlambatan maksimal 15 menit
2. Berpakaian rapi dengan baju/kemeja berkrah dan celana panjang serta bersepatu

3. Mahasiswa wajib mengumpulkan tugas sesuai dengan waktu yang ditentukan baik soft file maupun hard copy (minimal kelompok dan dosen pengampu) dan tugas di dibagikan di gwa mk
4. Kelompok ada 7 kelompok tugas (kelompok Dosen Pengampu mk yang menentukan).
5. Siapkan business file masing2 individu
6. Mahasiswa wajib mengikuti perkuliahan minimal 80% dari keseluruhan tatap muka.

Sumenep, 2 Maret 2023  
Dosen Pengampu



(Dr. Rusmiyati, M.Pd)  
NIDN 0719048204