




SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
STKIP PGRI SUMENEP








Website : www.stkippgriumenep.ac.id







Jl. Trunojoyo Gedungun Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094

**JURNAL PERKULIAHAN
SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

Nama MK : *T/P Tes Dan Pengukuran Pend. Jas. Kes* Nama Dosen : *Ainur Rasyid, M.Pd.*
Kode Mata Kuliah : *MKK8512* NIDN : *0711118801*
Ruang : *Ruang. 12* Prodi : *PENDASKESREK*

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	<i>✚ Menjelaskan kontrak perkuliahan (1)</i>	<i>27 Februari - 3 Maret 2023</i>			
2	<i>✚ Menjelaskan konsep dasar gerak dalam pendidikan jasmani (2)</i>	<i>6 - 10 Maret 2023</i>			
3	<i>✚ Menjelaskan konsep dasar tes, pengukuran dan evaluasi (3)</i>	<i>13-17 Maret 2023</i>			

4	✚ Menjelaskan tujuan tes dan pengukuran, dan kriteria memilih tes (4)	20-24 2023	Maret			
5	✚ Menjelaskan mekanisme pengukuran, pengukuran skala sikap dan tes pengetahuan (5)	27-30 2023	Maret	Tugas 1 mencari artikel tentang pembinaan kondisi fisik		
6	✚ Menjelaskan skala pengukuran dan pengukuran antropometrik (6)	4-8 2023	April			
7	✚ Menjelaskan pengukuran status gizi (IMT), dan pengukuran berat badan ideal, maksimal dan minimal (7)	11-14 2023	April			
8	Ujian Tengah Semester (UTS) (8)	18-22 2023	April	Pengulangan materi mulai dari pertemuan 2-7		
9	✚ Menjelaskan macam-macam komponen gerak, Tes kebugaran Jasmani Indonesia dan pengukuran kebugaran fisik (9)	1-5 Mei 2023				
10	✚ Menjelaskan pengukuran, macam denyut nadi dan cara menghitungnya (10)	8-12 2023	Mei	Tugas 2 membuat Video Tentang Teknik Dasar Bulutangkis		

11	✚ Mempraktikkan pengukuran antropometri (11)	15-19 Mei 2023			
12	✚ Mempraktikkan komponen gerak (12-15)	22-26 Mei 2023			
13	✚ Mempraktikkan komponen gerak (12-15)	29 Mei-5 Juni 2023			
14	✚ Mempraktikkan komponen gerak (12-15)	5-9 Juni 2023	Tugas 3 Menganalisis Menjadi seorang wasit pertandingan dengan mencatat di scoresheet		
15	✚ Mempraktikkan komponen gerak (12-15)	12-16 Juni 2023			
16	Ujian Akhir Semester (UAS)	19-23 Juni 2023			

Mengetahui,

Ketua Prodi



Taufik Rahman, M.Pd.
NIK. 07731112

Dosen Pengampu

Ainur Rasyid, M.Pd.
NIDN. 0711118801

