



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

STKIP PGRI SUMENEP




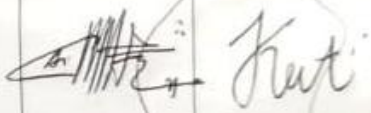
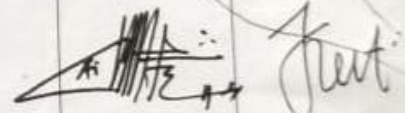

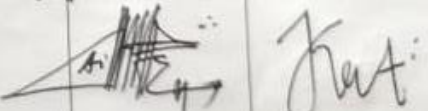
Website : www.stkipgrisumenep.ac.id







Jl. Trunojoyo Gedung Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094

JURNAL PERKULIAHAN SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2022-2023

Nama MK : PENCEGAHAN & PERAWATAN CEDERA Nama Dosen : ANBI - FEPRİYANTO
Kode Mata Kuliah : MKK 8537 NIDN : 0707028401
Ruang : R. A-4 Prodi : PENJAJK ETROK.

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	Kontrak perkuliahan. mentaati aturan yg telah di sepakati	28 / 23 / 2	- Pengenalan (Berkasuri). - Materi Awal perencanaan.		
2	memahami beberapa cedera ringan pada olahraga	10 / 23 / 3	- Cedera olahraga. (Berkasuri). - Macam-Macam Cedera.		
3	penyebab terjadinya cedera ringan.	17 / 23 / 8	- Reaksi tubuh terhadap cedera - foto dasar-dasar peragubing.		

4	menahami gejala-gejala terjadinya cedera ringan	14 / 23 4	- Memberikan penjelasan	
5	menahami macam-macam pencegahan dan perawatan cedera ringan	21 / 23 4	- memberikan penjelasan cedera ringan	
6	menahami cedera sedang pada olahraga	28 / 23 4	- memberikan penjelasan cedera sedang	
7	penyebab terjadinya cedera sedang pada olahraga	5 / 23 5	- memberikan penjelasan cedera sedang	
8	gejala-gejala cedera sedang pada olahraga	11 / 23 5	- Diurus kelompok I	
9	UTS	19 / 23 5	- mengerjakan soal	
10	mampu mengidentifikasi cedera berat pada olahraga	26 / 23 5	- Diurus kelompok II	

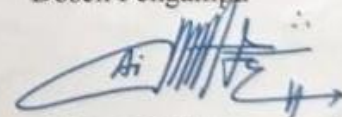
11	menganalisa gejala-gejala Cedera berat pada olahraga.	2 / 23 / 6	- Diskusi kelompok III		Taufik
12	penyebab terjadinya cedera berat pada olahraga.	9 / 23 / 6	- Diskusi kelompok IV		Taufik
13	menahami cara pencegahan dan perawatan Cedera ringan	16 / 23 / 6	- Diskusi kelompok V		Taufik
14	menahami cara pencegahan dan perawatan Cedera sedang	23 / 23 / 6	- Diskusi kelompok VI		Taufik
15	menahami cara pencegahan dan perawatan Cedera berat.	30 / 23 / 6	Diskusi kelompok VII		Taufik
16	UAS	7 / 23 / 7	Mengerjakan Soal UAS		Taufik

Mengetahui,
Ketua Prodi



TAUFIK RAHMAN, M.Pd
NIDN 07731112

Dosen Pengampu



ANDI FEPRYANTO, M.Pd
NIDN. 0707028901