



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
STKIP PGRI SUMENEP

Website : www.stkipgrisumenep.ac.id















Jl. Trunojoyo Gedung Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094











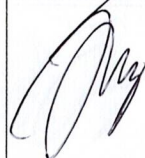

**JURNAL PERKULIAHAN
SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

Nama MK : Ilmu Paal I Pengu.
Kode Mata Kuliah : MKK 0510
Ruang : 12


Nama Dosen : Nurroho Agung S.
NIDN : 072060902
Prodi : PJKR

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	Kontrak Perkuliahan	1/3 2023	Lancar		
2	Aktivitas Fisik I	8/3 2023	Lancar		
3	Aktivitas Fisik I	05/3 2023	Lancar		

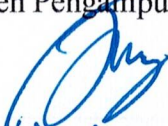
4	Kalkulasi Energi Harta 1	22/3 2023	Lancar		
5	Kalkulasi Energi Harta 2	29/3 2023	Lancar		
6	Homeostatis	5/4 2023	Lancar		
7	Aktivitas Fisik dan Kebugaran Jasman.	12/4 2023	Lancar		
8	Aktivitas Fisik dan Persepsi Waktu	19/4 2023	Lancar		
9	Aktivitas Fisik dan Persepsi Waktu	3/5 2023	Lancar		
10	UTS	10/5 2023	Lancar		

11	Pengukuran Tingkat Fisiologi	17/5 2023	Lancar		
12	Fatigue and Recovery I	29/8 2023	Lancar		
13	Fatigue dan Recovery II	31/5 2023	Lancar		
14	Aktivitas Fisik dan Olahraga.	7/6 2023	Lancar		
15	Aktivitas Fisik dan Nutrisi	14/6 2023	Lancar		
16	UAS	5/7 2023.	Lancar		

Mengetahui,
Ketua Prodi


Taupik Mahnan, M.Pa.
NIDN. 07731112

Dosen Pengampu


Nugroho Agung S., M.Pa.
NIDN. 0721060302