

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Instansi : STKIP PGRI SUMENEP

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Matakuliah/Bobot : Renang I

Kode Mata Kuliah : MKK8531

Matakuliah Prasyarat :

Dosen Pengampu : Feri Weldani, M. Pd

Capaian Pembelajaran : S1, S2, S8, S9, S11, PP1, PP3, PP4, PP5, PP7, PP8, KU1, KU3, KU5, KK3, dan KK6

Deskripsi Matakuliah : Mata kuliah yang cakupannya membelajarkan pengertian, fungsi, tujuan dan lain sebagainya beserta penerapan di lapangan sebagai dasar mempersiapkan diri menjawab kebutuhan dunia pendidikan jasmani, maka matakuliah ini difokuskan pada penguasaan dan pemahaman mahasiswa terhadap *point-point* dalam pembelajaran renang, yang nantinya agar dapat mengantisipasi dan mengatasi segala permasalahan yang dihadapi ketika terjun ke masyarakat dan mengabdikan di salah satu Lembaga Pendidikan tertentu.

Referensi : 1. Dasar gerak renang

Pertemuan Ke	Kemampuan Akhir	Indikator	Bahan Kajian	Pendekatan/model /metode/Strategi pemelajaran	Sumber belajar/media	Waktu (Menit)	Pengalaman Belajar
1	Memahami konsep perkuliahan selama satu semester penuh	Menjelaskan kontrak perkuliahan	Aturan dan tata tertib perkuliahan	Diskusi Tanya jawab <i>Reward and punishment</i>	-	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami tugas dan tanggungjawab mereka selama perkuliahan satu semester penuh
2	Memahami macam-macam gaya renang	Menjelaskan tentang gaya bebas, dada, dan punggung	Dasar Gerak Renang	Diskusi Tanya jawab <i>Reward and</i>	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya

				<i>punishment</i>			bebas, dada dan punggung yang benar dan tepat
3	Mahasiswa mampu melakukan gaya bebas,	Menjelaskan tentang gaya bebas,	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya bebas, yang benar dan tepat
4	Mahasiswa mampu melakukan gaya bebas	Menjelaskan tentang gaya bebas	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya bebas, yang benar dan tepat
5	Mahasiswa mampu melakukan gaya bebas	Menjelaskan tentang gaya bebas	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya bebas, yang benar dan tepat
6	Mahasiswa mampu mencapai limit tes renang gaya bebas	Menjelaskan tes renang gaya bebas	Tes renang gaya bebas	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat melakukan renang gaya bebas dengan limit yang telah ditentukan
7	Mahasiswa mampu melakukan gaya dada	Menjelaskan tentang gaya dada,	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya dada yang benar dan tepat

8	Mahasiswa mampu melakukan gaya dada	Menjelaskan tentang gaya dada	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya dada, yang benar dan tepat
9	Mahasiswa mampu melakukan gaya dada	Menjelaskan tentang gaya dada	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya dada, yang benar dan tepat
10	Mahasiswa mampu mencapai limit tes renang gaya dada	Menjelaskan tes renang gaya dada	Tes renang gaya dada	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat melakukan renang gaya dada dengan limit yang telah ditentukan
11	Mahasiswa mampu melakukan gaya punggung	Menjelaskan tentang gaya punggung,	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya punggung yang benar dan tepat
12	Mahasiswa mampu melakukan gaya punggung	Menjelaskan tentang gaya punggung	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya punggung, yang benar dan tepat
13	Mahasiswa mampu melakukan gaya punggung	Menjelaskan tentang gaya punggung	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang

							gerakan renang gaya punggung, yang benar dan tepat
14	Mahasiswa mampu mencapai limit tes renang gaya punggung	Menjelaskan tes renang gaya punggung	Tes renang gaya punggung	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat melakukan renang gaya punggung dengan limit yang telah ditentukan
15	Memahami rangkaian gerakan renang gaya kupu	Menjelaskan tes renang gaya punggung	Dasar Gerak Renang	Ceramah Praktek	- Buku Teks	100 Menit	Mahasiswa dapat memahami secara utuh tentang gerakan renang gaya kupu, yang benar dan tepat
16	UAS						

Mengetahui

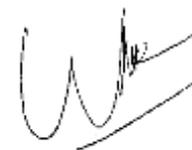
Ketua Program Studi Penjaskesrek



(Taufik Rahman, M.Pd.)
NIK. 07731112

Sumenep, 3 Februari 2020

Dosen Pengampu Mata Kuliah



Feri Weldani, M.Pd.