

KONTRAK PERKULIAHAN

A. IDENTITAS MATA KULIAH

1. Mata kuliah : Renang I
2. Kode mata kuliah / SKS : MKK8531
3. Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
4. Sifat Mata kuliah : Wajib
5. Pengampu : Feri Weldani, M. Pd.
6. Ruang Kuliah dan Waktu :

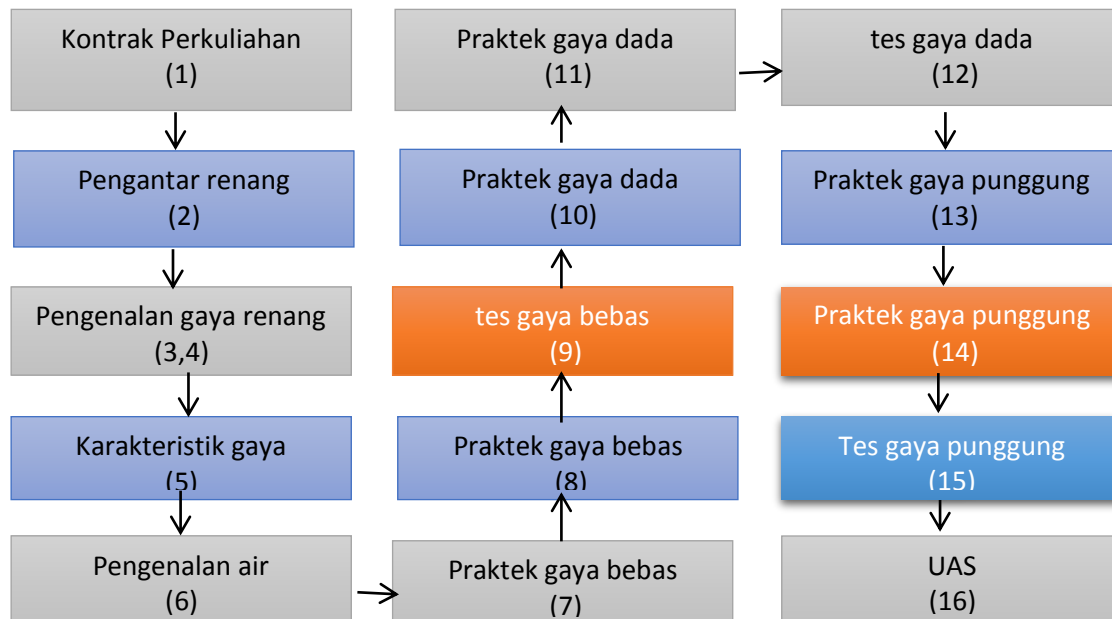
B. DESKRIPSI PERKULIAHAN

Matakuliah renang membahas tentang macam-macam gaya dalam renang serta mempraktekkan macam-macam gaya dalam renang.

C. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH

Diharapkan kepada mahasiswa untuk memiliki bekal atau dapat mempraktekkan renang dengan minimal dua macam gaya yang sudah ada limit jarak yang sudah ditentukan. Selain itu mahasiswa diharapkan dapat mempelajari proses pembelajaran renang, yang nantinya diharapkan bisa dipraktekkan di duni kerja.

D. ORGANISME MATERI



E. STRATEGI PERKULIAHAN

1. Metode pembelajaran yang digunakan : Ceramah, praktik, diskusi dan pemecahan masalah.
2. Media : LCD/OHP, Kolam Renang.

F. REFRENSI

1. Sismadiyanto. 2008. *Dasar Gerak Renang*. Fakultas Ilmu keolahragaan universitas negeri Yogyakarta. Yogyakarta.

2. TUGAS-TUGAS

1. Kelompok: Membuat video renang pada masing-masing gaya
2. Mandiri: Menganalisa sebuah video salah satu gaya renang dari awalan, balikan sampai finish.

3. KRITERIA PENILAIAN

Rentang Nilai	Nilai Akhir (Angka)	Nilai Akhir (Huruf)	Keterangan
91–100	4.00	A	Lulus
84 - 90	3,70	A-	Lulus
77 - 83	3.30	B+	Lulus
71-76	3.00	B	Lulus
66-76	2,70	B-	Lulus
61-65	2.30	C+	Lulus
55-60	2.00	C	Tidak Lulus
41-54	1.00	D	Tidak Lulus
0-40	0.00	E	Tidak Lulus

Adapun bobot penilaian yang digunakan adalah sebagai berikut:

NO	JENIS PENILAIAN	BOBOT (%)
1.	Kehadiran	30%
2.	Tugas	10%
3.	UTS (Ujian Tengah Semester)	30%
4.	UAS (Ujian Akhir Semester)	30%
Total		100%

4. TATA TERTIB PERKULIAHAN

Tata tertib yang berlaku dalam mata kuliah ini adalah sebagai berikut :

1. Mahasiswa datang tepat waktu
2. Jika mahasiswa terlambat melebihi 15 menit dihukum sesuai kesepakatan.
3. Berpakaian rapi dengan baju berkrah dan celana
4. Mahasiswa wajib mengumpulkan tugas sesuai dengan waktu yang ditentukan
5. Mahasiswa wajib mengikuti perkuliahan minimal 80% dari keseluruhan tatap muka.
6. Jumlah maksimal ketidakhadiran adalah 3 kali pertemuan.