



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
**STKIP PGRI SUMENEP**

Website : [www.stkipgrisumenep.ac.id](http://www.stkipgrisumenep.ac.id)



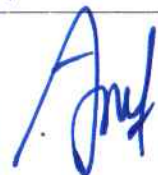











Jl. Trunojoyo Gedung Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094

**JURNAL PERKULIAHAN  
SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

Nama MK : Pencak silat.  
Kode Mata Kuliah : MKK8533  
Ruang : 10.

Nama Dosen : Winda Nuraisyah, M.Pd.  
NIDN : 0724049304  
Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan - dan rekreasi.

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	Mahasiswa mengerti tentang proses pembelajaran pencak silat	28/2/2023	Mahasiswa mengerti tentang kontrak kuliah dan penalaran nyata kuliah pencak silat		
2	Mahasiswa mengenal Sejarah pencak silat	7/3/2023	Mahasiswa mampu mengerti tentang sejarah Pencak silat		
3	Mahasiswa mengerti tentang Teknik dasar Pencak silat	14/3/2023	Mahasiswa mampu mengerti tentang teknik dasar pencak silat = Serangan tangan, Serangan kaki		

4	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	21/3 2023	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar pencak silat : Jatuhian, belaan		
5	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	28/3 2023	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar serangan tangan dengan baik dan benar		
6	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	4/4 2023	Mahasiswa mampu memahami serangan tungkai dengan baik dan benar		
7	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	11/4 2023	Mahasiswa mampu mengetahui belaan pencak silat untuk melindungi dirinya		
8	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	9/5 2023	Mahasiswa mampu mengetahui Jatuhian pencak silat untuk melindungi dirinya		
9	Ujian Tengah Semester (UTS)	16/5 2023	Mahasiswa mampu mengabarkan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh		
10	Memahami Teknik dan strategi Pertandingan	23/5 2023	Mahasiswa mampu mengetahui strategi yang baik dan benar dalam pertandingan		

11	Memahami peraturan pertandingan pencak silat	30/5/2023	Mahasiswa mampu mengetahui apa saja peraturan yang harus dipatuhi dalam pertandingan	Amf	Jms
12	Memahami perwasitan pencak silat	6/6/2023	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami perwasitan dalam pencak silat	Amf	Jms
13	Memahami tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	13/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	Amf	Jms
14	Memahami tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	20/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	Amf	Jms
15	Memahami tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	27/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	Amf	Jms
16	Ujian Akhir Semester (UAS)	4/7/2023	Mahasiswa mampu menjabarkan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh	Amf	Jms

Mengetahui,

Ketua Prodi



Dahlan, M.Pd.

NIDN. 0713018701

Dosen Pengampu

Winda Nuraisyah

Winda Nuraisyah, M.Pd.

NIDN. 0724049304