



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

STKIP PGRI SUMENEP

Website : www.stkipgrisumenep.ac.id

Jl. Trunojoyo Gedungan Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094







**JURNAL PERKULIAHAN
SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

Nama MK : Pencak silat
Kode Mata Kuliah : MK8533
Ruang : 9

Nama Dosen : Winda Nuraisyah, M.Pd.
NIDN : 0724049304
Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	Mahasiswa mengerti tentang proses pembelajaran pencak silat	<u>28 / 2023</u> <u>2</u>	Mahasiswa mengerti tentang kontrak kuliah dan peniliran mata kuliah pencak silat	<u>Amy</u>	<u>cf</u>
2	Mahasiswa mengenal sejarah pencak silat	<u>7 / 2023</u> <u>3</u>	Mahasiswa mampu mengerti tentang Sejarah Pencak silat	<u>Amy</u>	<u>cf</u>
3	Mahasiswa mengerti tentang Teknik dasar pencak silat	<u>14 / 2023</u> <u>3</u>	Mahasiswa mampu mengerti tentang teknik dasar pencak silat : Serangan tangan, Serangan kaki	<u>Amy</u>	<u>cf</u>


4	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	21/3 2023	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar pencak silat: Jatuhlan, Belaun	Amf	♀
5	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	28/3 2023	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar serangan tangan dengan baik dan benar	Amf	♀
6	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	4/4 2023	Mahasiswa mampu memahami serangan tungkai dengan baik dan benar	Amf	♀
7	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	11/4 2023	Mahasiswa mampu mengetahui belaun pencak silat untuk melindungi dirinya	Amf	♀
8	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	9/5 2023	Mahasiswa mampu mengetahui Jatuhlan pencak silat untuk melindungi dirinya	Amf	♀
9	Ujian Tengah Semester (UTS)	16/5 2023	Mahasiswa mampu mengabarkan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh	Amf	♀
10	Memahami Teknik dan strategi Pertandingan	23/5 2023	Mahasiswa mampu mengetahui strategi yang baik dan benar dalam pertandingan	Amf	♀

11	Menetahui peraturan pertandingan pencak silat	30/5/2023	Mahasiswa mampu mengetahui apa saja peraturan yang harus dipatuhi dalam pertandingan		Cf
12	Menetahui perwasitan pencak silat	6/6/2023	Mahasiswa mampu mengetahui dan menetahui perwasitan dalam pencak silat		Cf
13	Menetahui tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	13/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan		Cf
14	Menetahui tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	20/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan		Cf
15	Menetahui tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	27/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan		Cf
16	Ujian Akhir Semester (UAS)	4/7/2023	Mahasiswa mampu menjalankan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh		Cf

Mengetahui,
Ketua Prodi



Dosen Pengampu


Winda Nuraisyah, M.Pd.
NIDN. 0724049304