



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

STKIP PGRI SUMENEP

Website : www.stkipgrisumenep.ac.id






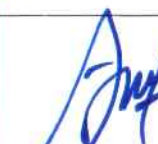
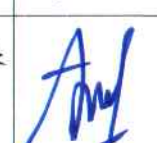
Jl. Trunojoyo Gedung Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094

**JURNAL PERKULIAHAN
SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

Nama MK : Pencak silat
Kode Mata Kuliah : MK8533
Ruang : 9

Nama Dosen : Winda Nuraisyah, M.Pd.
NIDN : 0724049304
Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	Mahasiswa mengerti tentang proses pembelajaran pencak silat	1/3/2023	Mahasiswa mengerti tentang kontrak kuliah dan penitipan mata kuliah pencak silat		
2	Mahasiswa mengenal Sejarah pencak silat	8/3/2023	Mahasiswa mampu mengerti tentang sejarah pencak silat		
3	Mahasiswa mengerti tentang Teknik dasar pencak silat	15/3/2023	Mahasiswa mampu mengerti tentang teknik dasar pencak silat: Serangan tangan, Serangan kaki		

4	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	24/3/2023	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar pencak silat : Jatuhan, Belaian		JP
5	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	29/3/2023	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar serangan tangan dengan baik dan benar		JP
6	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	5/4/2023	Mahasiswa mampu memahami serangan tungkai dengan baik dan benar		JP
7	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	12/4/2023	Mahasiswa mampu mengetahui belaian pencak silat untuk melindungi dirinya		JP
8	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	10/5/2023	Mahasiswa mampu mengetahui Jatuhan pencak silat untuk melindungi dirinya		JP
9	Ujian Tengah Semester (UTS)	17/5/2023	Mahasiswa mampu mengabarkan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh		JP
10	Memahami Teknik dan strategi pertandingan	24/5/2023	Mahasiswa mampu mengetahui strategi yang baik dan benar dalam pertandingan		JP

11	Memahami peraturan pertandingan pencak silat	31/5/2023	Mahasiswa mampu mengetahui apa saja peraturan yang harus dipatuhi dalam pertandingan	<i>Amf</i>	JP
12	Memahami perwasitan pencak silat	7/6/2023	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami perwasitan dalam pencak silat	<i>Amf</i>	JP
13	Memahami tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	14/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	<i>Amf</i>	JP
14	Memahami tunggal pencak silat dan membuat Pelatihan tunggal seni	21/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	<i>Amf</i>	JP
15	Memahami tunggal pencak silat dan membuat Pelatihan tunggal seni	27/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	<i>Amf</i>	JP
16	Ujian Akhir Semester (UAS)	5/7/2023	Mahasiswa mampu menjabarkan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh	<i>Amf</i>	JP

Mengetahui,
Ketua Prodi



Taufik Rahman, M.Pd.
NIDN. 013018701

Dosen Pengampu

Winda Nuraisyah

Winda Nuraisyah, M.Pd.
NIDN. 0724049304