



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
**STKIP PGRI SUMENEP**

Website : [www.stkipgrisumenep.ac.id](http://www.stkipgrisumenep.ac.id)















Jl. Trunojoyo Gedungun Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094

**JURNAL PERKULIAHAN  
SEMESTER GENAP  
TAHUN AKADEMIK 2022-2023**

Nama MK : Pencak Silat  
Kode Mata Kuliah : MKK8533  
Ruang : 11

Nama Dosen : Winda Nuraisyah, M.Pd.  
NIDN : 0724049304  
Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi.

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	Mahasiswa mengerti tentang proses pembelajaran pencak silat	1/3 2023	Mahasiswa mengerti tentang kontrak kuliah dan peraturan mata kuliah pencak silat		
2	Mahasiswa mengenal Sejarah pencak silat	8/3 2023	Mahasiswa mampu mengerti tentang sejarah Pencak silat		
3	Mahasiswa mengerti tentang Teknik dasar pencak silat	15/3 2023	Mahasiswa mampu mengerti tentang teknik dasar pencak silat: Serangan tangan, Serangan kaki		

4	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	24/3/2023	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar Pencak silat : Jatuhan, Belian		
5	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	29/3/2023	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar serangan tangan dengan baik dan benar		
6	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	9/4/2023	Mahasiswa mampu memahami serangan tungkai dengan baik dan benar		
7	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	12/4/2023	Mahasiswa mampu mengetahui belian pencak silat untuk melindungi dirinya		
8	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	10/5/2023	Mahasiswa mampu mengetahui Jatuhan pencak silat untuk melindungi dirinya		
9	Ujian Tengah Semester (UTS)	17/5/2023	Mahasiswa mampu mengabarkan hasil dari materi kuliah yang telah diperoleh		
10	Memahami Teknik dan Strategi pertandingan	24/5/2023	Mahasiswa mampu mengetahui Strategi yang baik dan benar dalam pertandingan		

11	Memahami peraturan pertandingan pencak silat	31/5/2023	Mahasiswa mampu mengetahui apa saja peraturan yang harus dipatuhi dalam pertandingan	<i>Amy</i>	A
12	Memahami perwasitan pencak silat	7/6/2023	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami perwasitan dalam pencak silat	<i>Amy</i>	A
13	Memahami tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	14/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	<i>Amy</i>	A
14	Memahami tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	21/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	<i>Amy</i>	A
15	Memahami tunggal pencak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	27/6/2023	Mahasiswa supaya mampu mempraktekan dan mengetahui cara membuat pelatihan	<i>Amy</i>	A
16	Ujian Akhir Semester (UAS)	5/7/2023	Mahasiswa mampu menunjukkan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh	<i>Amy</i>	A

Mengetahui,  
Ketua Prodi



Taufiq Rahman, M.Pd.  
NIDN. 0713018701

Dosen Pengampu

*Winda Nuraisyah*

Winda Nuraisyah, M.Pd.  
NIDN. 0724049304