


HALAMAN PENGESAHAN VALIDASI

DOSEN PENGEMBANG RPS	VALIDASI	KETUA PROGRAM STUDI
Nama : Winda Nuraisyah, M.Pd. Tanggal Penyusunan : 14 Februari 2023 Tanda Tangan : 	Nama : Moh. Juhdi, M.Pd Tanggal Penyusunan : 20 Februari 2023 Tanda Tangan : 	Nama : Taufik Rahman, M.Pd. Tanggal Penyusunan : 20 Februari 2023 Tanda Tangan : 

 RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
Mata Kuliah : PENCAK SILAT Semester :II (Empat) Kode : MK8533 SKS : 2 sks TANGGAL PENYUSUNAN : 14 Februari 2023
Pengampu : Winda Nuraisyah, M.Pd.
Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL) 1. Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas tugas mandiri dan kelompok yang diberikan (S9) 2. Mahasiswa mampu mengerti tentang teknik dasar pencak silat 3. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur berbasis teknologi informasi pada bidang pencak silat (KU2) 4. Mampu menganalisis permasalahan-permasalahan dalam pembelajaran melalui pencak silat (KK1)
Deskripsi Mata Kuliah: Mata kuliah ini mengajarkan tentang teori dan konsep dasar tentang : a. Sejarah awal pencak silat sampai berkembangnya saat sekarang b. Sebutkan gerakan dasar pencak silat

- c. Sebutkan dan jelaskan 4 aspek pencak silat
- d. Sebutkan nilai positif yang diperoleh dari olahraga pencak silat
- e. Buatlah gambar matras pencak silat dan ukurannya

Daftar Rujukan : Lubis, Johan. 2004. *Pencak Silat Panduan Prakti*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
 Hariyadi, Kotot Selamat. 2003. *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
 Sudiana I Ketut dan Sepyanawati Ni Luh Putu. 2017. *Keterampilan Dasar Pencak Silat*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.

Pert Ke	Kemampuan akhir yang diharapkan (sub cp-mk)	Penilaian		Materi pembelajaran (pustaka)	Bentuk & metode pembelajaran, penugasan mahasiswa		Bobot penilaian
		Indikator	Kreteria & bentuk		Luring (offline)	Daring (online)	
I	Mahasiswa mengerti tentang proses pembelajaran pencak silat	Mahasiswa mengerti tentang kontrak kuliah dan penilaian mata kuliah pencak silat		1. Perkenalan 2. Kontrak perkuliahan 3. Tugas dosen dan mahasiswa 4. Buku acuan dan literatur lainnya		Ceramah dan diskusi	
II	Mahasiswa mengenal Sejarah pencak silat	Mahasiswa mampu mengerti tentang Sejarah pencak silat	Ceramah dan Kuis	1. Sejarah pencak silat dari zaman nenek moyang sampai saat ini.		Ceramah dan diskusi	
III	Mahasiswa mengerti tentang Teknik dasar pencak silat	Mahasiswa mampu mengerti tentang teknik dasar pencak silat: Serangan tangan, Serangan kaki,	Ceramah dan diskusi	1. Serangan tangan 2. Serangan kaki 3. Jatuhan 4. Belaen		Ceramah dan diskusi	
IV	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar pencak silat: Jatuhan, Belaen	Ceramah dan diskusi			Ceramah Diskusi Tanya jawab	

Pert Ke	Kemampuan akhir yang diharapkan (sub cp-mk)	Penilaian		Materi pembelajaran (pustaka)	Bentuk & metode pembelajaran, penugasan mahasiswa		Bobot penilaian
		Indikator	Kreteria & bentuk		Luring (offline)	Daring (online)	%
						mengenai tugas	
V	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	Mahasiswa mampu mengetahui teknik dasar serangan tangan dengan baik dan benar	Demotrasi, Praktik dan Tugas video			Ceramah Diskusi Tanya jawab mengenai tugas	
VI	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	Mahasiswa mampu memahami serangan tungkai dengan baik dan benar	Demotrasi, Praktik dan Tugas video			Ceramah Diskusi Tanya jawab mengenai tugas	
VII	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	Mahasiswa mampu mengetahui belaan pencak silat untuk melindungi dirinya	Demotrasi, Praktik dan Tugas video			Ceramah Diskusi Tanya jawab mengenai tugas	
VIII	Memahami Teknik dasar tentang Teknik dasar pencak silat	Mahasiswa mampu mengetahui Jatuhan pencak silat untuk melindungi dirinya	Demotrasi, Praktik dan Tugas video			Ceramah Diskusi Tanya jawab	

Pert Ke	Kemampuan akhir yang diharapkan (sub cp-mk)	Penilaian		Materi pembelajaran (pustaka)	Bentuk & metode pembelajaran, penugasan mahasiswa		Bobot penilaian
		Indikator	Kreteria & bentuk		Luring (offline)	Daring (online)	%
						mengenai tugas	
IX	Ujian Tengah Semester (UTS)	Mahasiswa mampu menjabarkan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh	Kuis			Ujian googlefrom	
X	Memahami Teknik dan strategi pertandingan	Mahasiswa mampu mengetahui strategi yang baik dan benar dalam pertandingan	Demotrasi, Praktik dan Tugas video			Ceramah Diskusi Tanya jawab mengenai tugas	
XI	Memahami Peraturan pertandingan pencak silat	Mahasiswa mampu mengetahui apa saja peraturan yang harus dipatuhi dalam pertandingan	Demotrasi, Praktik dan Tugas video			Ceramah Diskusi Tanya jawab mengenai tugas	
XII	Memahami Perwasitan pencak silat	Mahasiswa mampu mengetahui dan memahami perwasitan dalam pencak silat	Demotrasi, Praktik dan Tugas video			Ceramah Diskusi Tanya jawab mengenai tugas	

Pert Ke	Kemampuan akhir yang diharapkan (sub cp-mk)	Penilaian		Materi pembelajaran (pustaka)	Bentuk & metode pembelajaran, penugasan mahasiswa		Bobot penilaian
		Indikator	Kreteria & bentuk		Luring (offline)	Daring (online)	%
XIII, XIV, XV	Memahami tunggal pecak silat dan membuat pelatihan tunggal seni	Mahasiswa supaya mampu mempraktekkan dan mengetahui cara membuat pelatihan	Tugas video/kelompok dengan karya buku			Ceramah Diskusi Tanya jawab mengenai tugas	
XVI	Ujian akhir semester (UAS)	Mahasiswa mampu menjabarkan hasil dari mata kuliah yang telah diperoleh	Kuis			Ujian googleform	

Mengetahui,
Kaprosdi Penjaskesrek



Taufik Rahman, M.Pd.
NIK. 07731112

Sumenep, 14 Februari 2023
Dosen Pengampu

Winda Nuraisyah, M.Pd.
NIDN. 0724049304