

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teori .....	8
1. Hakikat Motivasi.....	8
2. Hakikat Pembelajaran .....	14
3. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	16
4. Kesegaran Jasmani.....	18
5. Karakteristik Siswa SDN Marengan Laok II.....	22
B. Penelitian yang Relevan.....	23
C. Kerangka Berfikir .....	24

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	26
----------------------------	----

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
E. Uji Coba Instrumen .....	31
F. Teknik Analisis Data .....	34

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian .....	36
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	37
C. Hasil Analisis Data .....	47
D. Pembahasan .....	49

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	53
B. Implikasi Hasil Penelitian .....	53
C. Keterbatasan dalam Penelitian .....	54
D. Saran .....	54

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>
-----------------------	-----------