

**MOTIVASI MENGIKUTI PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI DAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA
KELAS V SDN MARENGAN LAOK II KAB. SUMENEP**

Oleh
Devi
NPM. 14862061A000546

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan, diantaranya adalah untuk mengetahui motivasi mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani dan tingkat kesegaran jasmani siswa Kelas V SDN Marengan Laok II Kab. Sumenep.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survey dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Kelas V SDN Marengan Laok II Kab. Sumenep berjumlah 142 siswa. Menentukan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 60 siswa. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan angket untuk variabel motivasi dan tes dan pengukuran untuk variabel kesegaran jasmani. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas dan ujilinearitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani siswa Kelas V SDN Marengan Laok II Kab. Sumenep dalam kategori tinggi, dengan frekuensi 45 (75%), berdasarkan faktor intrinsik berkategori tinggi, dengan frekuensi 35 (58,33%), dan berdasarkan faktor ekstrinsik juga berkategori tinggi, dengan frekuensi 50 (83,33%). Untuk hasil penelitian tingkat kesegaran jasmani siswa Kelas V SDN Marengan Laok II dalam kategori baik sekali sebesar 1,6%, baik 16,7%, sedang 51,7%, kurang 26,7% dan kurang sekali 3,3%.

Kata kunci : *motivasi, pendidikan jasmani, kesegaran jasmani*