

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan seberapa besar pemahaman dan minat siswa terhadap permainan Tradisional dalam pembelajaran penjaskes Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan bahwa minat dan pemahaman siswa terhadap permainan tradisional dalam pembelajaran Penjaskes pada Kelas IV dan V SDN Gapurana 1 Kecamatan Talango dalam kategori sangat tinggi sebanyak 0 anak, kategori tinggi sebanyak 1 siswa, kategori sedang sebanyak 18 siswa, kategori rendah sebanyak 3 siswa atau sebesar dan kategori sangat rendah sebanyak 3 siswa. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pemahaman dan minat siswa terhadap permainan tradisional dalam pembelajaran penjaskes Tahun Pembelajaran 2021 sampai 2022 adalah berkategori sedang

B. Saran

Hasil dari penelitian dan kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Penulis memberikan saran untuk peneliti yang akan datang hendaknya mengadakan penelitian dengan populasi yang lebih luas dan sampel yang berbeda, sehingga minat siswa dalam bermain permainan tradisional dapat teridentifikasi lebih luas.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel berbeda sehingga Pemahaman terhadap Permainan Tradisional dapat teridentifikasi lebih luas lagi.