

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas yang telah diuraikan pada bab terdahulu, dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 25 pemain dari Club Indoras FC U-15 dengan penelitian tentang teknik dasar *shooting*, *passing* dan *dribbling*. Hasil yang diperoleh dari kemampuan *shooting*, *passing* dan *dribbling* pada Club Indoras FC U-15 adalah sebagai berikut:

1. Hasil kemampuan *shooting*: a. Club Indoras FC U-15 memiliki kemampuan *shooting* sebanyak 25 pemain dengan rata-rata 85,08 yang menunjukkan angka paling rendah diantara kemampuan lainnya namun angka tersebut berada pada kategori baik; b. Pada persentase penilaian *shooting* dapat diketahui bahwa kategori cukup baik sebesar 36% dengan frekuensi 9 orang, kategori baik sebesar 28% dengan frekuensi 7 orang dan kategori sangat baik sebesar 36% dengan frekuensi 9 orang; c. Dalam data yang diperoleh dapat diketahui diantara 25 pemain Club Indoras FC U-15 yang memiliki nilai terendah adalah 2 orang dengan skor nilai 75 dan nilai tertinggi adalah 3 orang dengan skor nilai 96.
2. Hasil kemampuan *passing*: a. Club Indoras FC U-15 memiliki kemampuan *passing* sebanyak 25 pemain dengan rata-rata 88,6 yang

menunjukkan angka tertinggi diantara kemampuan lainnya dan termasuk kategori sangat baik; b. Pada persentase penilaian *passing* dapat diketahui bahwa kategori cukup baik sebesar 12% dengan frekuensi 3 orang, kategori baik sebesar 52% dengan frekuensi 13 orang dan kategori baik sekali sebesar 36% dengan frekuensi 9 orang; c. Dalam data yang diperoleh dapat diketahui diantara 25 pemain *Club Indoras FC U-15* yang memiliki nilai terendah adalah 2 orang dengan skor nilai 78 dan nilai tertinggi adalah 4 orang dengan skor nilai 96.

3. Hasil kemampuan *dribbling*: a. *Club Indoras FC U-15* memiliki kemampuan *dribbling* sebanyak 25 pemain dengan rata-rata 87,64 yang menunjukkan angka tengah diantara kemampuan lainnya dan termasuk kategori baik; b. Pada persentase penilaian *dribbling* dapat diketahui bahwa kategori cukup baik sebesar 24% dengan frekuensi 6 orang, kategori baik sebesar 20% dengan frekuensi 5 orang dan kategori sangat baik sebesar 56% dengan frekuensi 14 orang; c. Dalam data yang diperoleh dapat diketahui diantara 25 pemain *Club Indoras FC U-15* yang memiliki nilai terendah adalah 3 orang dengan skor nilai 76 dan nilai tertinggi adalah 6 orang dengan skor nilai 95.

## **B. Saran**

1. Pemain diharapkan untuk selalu aktif dan konsentrasi dalam mengikuti proses latihan khususnya teknik dasar sepakbola agar materi saat latihan yang disampaikan dapat diterima dengan baik.

2. Pelatih *Club* diharapkan untuk berinovasi saat proses latihan dalam mengaplikasikan sarana dan prasarana yang sesuai agar mengoptimalkan tujuan latihan.
3. Diharapkan *Club* untuk mendukung pemenuhan sarana dan prasarana latihan agar dapat menunjang isi dalam proses latihan.

