

## ABSTRAK

PENGARUH PERMAINAN *EL-RONDO* TERHADAP KEMAMPUAN  
*PASSING* PEMAIN SEPAKBOLA DI SSB INDORAS FC. ANDRE RAMDAN  
HIDAYAT.

*Kata Kunci* : Sepakbola, Model Latihan *El-Rondo*

Permainan sepakbola tergolong sebagai kegiatan olahraga yang sebetulnya usianya sudah tua, walaupun masih dalam bentuk yang sangat sederhana, akan tetapi sepakbola sudah dimainkan sejak ratusan bahkan ribuan tahun yang lalu. Sepakbola secara resmi dikenal sebagai sepakbola asosiasi, adalah cabang olahraga yang menggunakan bola yang umumnya terbuat dari bahan kulit dan dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim terdiri dari 11 (sebelas) pemain inti dan beberapa pemain cadangan yang berada di sisi lapangan. Pemain sepakbola harus memiliki teknik dasar diantaranya adalah menendang (*kicking*), menghentikan (*stopping*), menggiring (*dribbling*), merampas (*tackling*), lemparan ke dalam (*throw in*), dan penjaga gawang (*goal keeping*) menurut Sucipto, dkk (2000:17)

Penelitian tentang meningkatkan kualitas *passing* di SSB Indoras FC ini menggunakan pendekatan, dimana pendekatan ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Prosedur yang digunakan dalam penelitian ini adalah prosedur penelitian eksperimen. Desain rancangan penelitian dalam penelitian ini adalah *pretest-posttest design*. Model latihan yang akan diberikan pada penelitian ini yaitu latihan *El-Rondo*, dengan menggunakan model latihan tersebut peneliti berharap melalui latihan tersebut dapat meningkatkan kualitas *passing* pada pemain sepakbola terutama pada penelitian ini di SSB Indoras FC.

Yang menjadi hasil dan kesimpulan pada penelitian ini adalah: (1). Model latihan *El-Rondo* berpengaruh terhadap kemampuan *passing* atlet sepakbola SSB Indoras FC. (2). Berdasarkan perhitungan analisis data *El-Rondo* terhadap kemampuan *passing* atlet sepakbola SSB Indoras FC dengan diperoleh t-hitung sebesar 11,99 dan dibandingkan dengan t-tabel sebesar 1,703 pada taraf signifikan 5%. Sedangkan prosentase peningkatan kemampuan *passing* yang diperoleh yaitu 53,99%.