

PENGARUH MODIFIKASI WARMING UP MELALUI PERMAINAN TERHADAP MOTIVASI BELAJAR SISWA DALAM PEMBELAJARAN BOLAVOLI KELAS XI MIPA SMA NEGERI 2 SUMENEP TAHUN 2018.

Budi Akbar Ajani. 14852011A001591

Abstrak

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan, Untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh penerapan peneliti yang dilakukan di SMA Negeri 2 Sumenep.

Bentuk desain penelitian yang akan digunakan oleh peneliti yaitu *one group pretest-posttest design* teknik *cluster random sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu *Pretest*, *Perlakuan*, dan *Posttest*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu Rata-rata (*Mean*), Varian, Standar Deviasi, Uji Normalitas, Uji Homogenitas, Uji-T.

Berdasarkan hasil analisis data, besar Pengaruh Modifikasi *Warming Up* Melalui Permainan adalah sebesar 20,7%.

Sesuai dengan hasil penelitian, modifikasi *warming up* dengan permainan dapat di terapkan dalam pembelajaran Pendidikan jasmani di SMA Negeri 2 Sumenep, dan harus disesuaikan dengan kemampuan dan kondisi siswa sehingga siswa dapat mengikuti proses pembelajaran dengan leluasa, gembira.

Kata kunci: Pengaruh Modifikasi *Warming Up* Melalui Permainan Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Bolavoli.