

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan data hasil penelitian maka diperoleh suatu kesimpulan, sebagai berikut: penerapan model pembelajaran melalui permainan tradisional dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam materi aktivitas kebugaran jasmani siswa kelas IV MI Tarbiyatul Banin V Pamoroh Kadur Pamekasan Tahun Pelajaran 2022-2023 dengan indikator keberhasilan 80% dari jumlah siswa 15 orang telah mencapai KKM.

B. SARAN

Ada beberapa saran dari hasil penelitian yang telah dilakukan, sebagai berikut:

1. Agar siswa tidak jenuh atau bosan dalam kegiatan pembelajaran guru dapat menggunakan permainan tradisional untuk membuat siswa tidak merasa tertekan dengan adanya materi olahraga yang disampaikan.
2. Penggunaan permainan tradisional hanya diterapkan pada mata pelajaran PJOK, atau mata pelajaran lain yang sesuai dengan permainan tradisional.
3. Guru terlebih dahulu membagi beberapa kelompok secara acak pada setiap kegiatan yang harus menggunakan sistem kelompok karena model pembelajaran yang menerapkan permainan tradisional ataupun lainnya membutuhkan waktu yang lama.