

ABSTRAK

Rohman T. (2022) HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI DENGAN PRESTASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI SISWA SMK PLUS NURUS SHOBAH DASUK TAHUN PELAJARAN 2021-2022: 2022.

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani, Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Siswa.

Prestasi belajar siswa dipengaruhi oleh banyak faktor baik internal maupun eksternal, dan kebugaran jasmani seseorang merupakan salah satu faktor internal yang memiliki dampak terhadap prestasi belajar siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebugaran jasmani siswa dengan prestasi belajar pendidikan jasmani siswa. Seberapa hubungan antara kebugaran jasmani siswa dengan prestasi belajar pendidikan jasmani siswa SMK Plus Nurus Shobah Dasuk tahun pelajaran 2021-2022.

Penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasi dengan populasi seluruh siswa dan sampel kelas siswa kelas VIII SMK Plus Nurus Shobah Dasuk Sumenep. Data dikumpulkan dengan tes MFT dan nilai mata pelajaran pendidikan jasmani siswa kemudian data dianalisis menggunakan statistik parametrik korelasional pearson.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ada hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani terhadap hasil belajar PJOK pada siswa SMK Plus Nurus shobah Dasuk Sumenep. Hal tersebut berdasarkan hasil pengujian hipotesis dengan uji korelasi *pearson* menunjukkan bahwa nilai signifikansi sebesar $0,000 < \text{dari } 0,05$. Nilai koefisien korelasi r_{xy} sebesar $0,038$ sehingga dikatakan korelasinya positif (hubungan searah).

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa kebugaran jasmani siswa memiliki hubungan terhadap hasil belajar pendidikan jasmani dan olahraga dengan hubungan yang signifikan.