

## ABSTRAK

### **Tingkat Mood Atlet Sepak Bola Madura FC**

Rb. Indra Luqman Nuryanto

Kata Kunci : Sepak Bola, Psikologi Mood.

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka dapat dirumuskan beberapa tujuan dalam penelitian ini. Yaitu: 1. Untuk mengetahui tingkat kelelahan atlet club Madura FC. 2. Untuk mengetahui tingkat suasana amarah atlet club Madura FC. 3. Untuk mengetahui tingkat Perasaan siap, energik, dan penuh tenaga atlet club Madura FC. 4. Untuk mengetahui tingkat ketegangan atlet club Madura FC. 5. Untuk mengetahui tingkat penilaian diri atlet club Madura FC.

Penelitian tentang psikologi (mood) pada atlet sepak bola di club Madura FC menggunakan pendekatan, dimana pendekatan ini cenderung mengarah pada metode penelitian deskriptif (dalam bentuk kata-kata tertulis). Mendefinisikan metode kualitatif sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif dalam kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati. Dan landasan teorinya menggunakan pendekatan fenomenologi dimana peneliti mencoba memahami makna hubungan dan hubungan dengan orang yang mengalaminya. Seorang peneliti penelitian kualitatif, biasanya berorientasi pada teori-teori yang ada.

Yang menjadi kesimpulan dalam penelitian ini adalah : 1. Keadaan kelelahan atlet sepak bola Madura FC dalam kategori pengklasifikasian “rendah” dengan prosentase sebesar 36,34%. 2. Keadaan suasana amarah atlet sepak bola Madura FC dalam kategori pengklasifikasian “sedang” dengan prosentase sebesar 40,91%. 3. Keadaan perasaan siap atlet sepak bola Madura FC dalam kategori pengklasifikasian “tinggi” dengan prosentase sebesar 42,86%. 4. Keadaan ketegangan atlet sepak bola Madura FC dalam kategori pengklasifikasian “Sedang” dengan prosentase sebesar 37,71%. 5. Keadaan ketegangan atlet sepak bola Madura FC dalam kategori pengklasifikasian “Tinggi Sekali” dengan prosentase sebesar 46,06%. 6. Keadaan suasana bingung atlet sepak bola Madura FC dalam kategori pengklasifikasian “Rendah” dengan prosentase sebesar 36,69%. 7. Keadaan depresi atlet sepak bola Madura FC dalam kategori pengklasifikasian “Rendah” dengan prosentase sebesar 36,57%. 8. Dari hasil indikasi yang tercakup dalam 7 butir di atas dapat diketahui bahwa rata-rata keseluruhan atlet sepak bola Madura FC adalah “Sangat Rendah” dengan hasil rata-rata 127 dan prosentase sebesar 51,74%.