

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh dari penggunaan handphone terhadap prokrastinasi akademik siswa serta menganalisis penyebab lahirnya prokrastinasi akademik siswa. Populasi dari penelitian ini yaitu seluruh siswa kelas XI di SMKN 1 Sumenep, sedangkan sampelnya yaitu siswa kelas XI yang diambil dengan teknik *Proportional Random Sampling* dengan jumlah 29 siswa. Analisis data dilakukan dengan analisis regresi linier sederhana menggunakan software SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan handphone berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik siswa dengan tingkat signifikansi sebesar 0,047. Disisi lain, penyebab lahirnya prokrastinasi akademik siswa yaitu adanya *pleasure-seeking* atau perilaku melakukan kegiatan yang dianggap lebih menyenangkan dibanding mengerjakan tugas akademik. Alasan lainnya ialah disebabkan oleh dinamika perkembangan dan kebebasan yang dimiliki siswa, mereka memiliki rasa tanggung jawab yang masih minim terhadap masyarakat dan keluarga.

Kata Kunci: Penggunaan *handphone*, prokrastinasi akademik, *pleasure-seeking*.