

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran faktor psikologis terhadap peserta ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri 1 Rubaru. Setelah melalui beberapa tahapan penelitian maka diperoleh hasil penelitian untuk menjawab rumusan masalah yang ditentukan, berikut hasil penelitian kali ini :

1. Peran Psikologis motivasi diperoleh kategori **tinggi** dengan hasil prosentase sebesar 43,48 %.
2. Peran psikologis percaya diri diperoleh kategori **sangat rendah** dengan hasil prosentase sebesar 47,83%.
3. Peran psikologis konsentrasi diperoleh kategori **sangat tinggi** dengan hasil prosentase sebesar 47,83%.
4. Peran psikologis emosi diperoleh kategori **rendah** dengan hasil prosentase sebesar 43,48%.

A. Saran

Melihat dari hasil penelitian yang diperoleh, maka penulis dapat menyarankan untuk membentuk pribadi pemain sepakbola untuk lebih percaya terhadap kemampuan dirinya melalui bentuk-bentuk aktivitas latihan dan rutinitas hidup yang mampu menumbuhkan keyakinan akan kualitas terbaik dari setiap individu siswa. Selain itu, moral dan etika pemain baik dilapangan maupun dalam kehidupan sosial perlu dikondisikan untuk selalu berbuat positif.